



HRUŠTÍN

OBECNÉ NOVINY – MESAČNÍK ROČNÍK 17

November 2022

Keby mi Boh daroval ešte odrobinku života...

Keby mi Boh daroval ešte odrobinku života, využil by som ten čas najlepšie, ako len dokážem. Pravdepodobne, by som nepovedal všetko, nad čím premýšľam, ale určite by som si premyslel všetko, čo poviem. Hodnotil by som veci nie podľa ceny, ale podľa významu. Kráčať by som ďalej, keď sa iní zastavujú, pokračoval by som tam, kde to druhí vzdávajú.



Keby mi Boh ešte daroval odrobinku života, staral by som sa nielen o svoje telo, ale hlavne o svoju dušu. Presviedčal by som ľudí, ako veľmi sa mýlia, ak si myslia, že je nevhodné zamilovať sa, keď je už človek starý. Nevedia totiž, že starnú práve preto, lebo utekajú pred láskou.

Dieťaťu by som pripravil krídla, ale dal by som mu ich, až keď sa naučí lietať. Rodičom by som pripomenul, že honba za úspechom a peniaze nenaplnia ich život. Výchova je o iných vzácnych hodnotách.

Keby mi Boh ešte daroval odrobinku života, nikomu by som neublížoval klamstvom, osočovaním, ani žiadnym zlým skutkom. Nepachtil by som po majetkoch, ktoré oberajú človeka o vzácny pokoj.

Tolko vecí som sa naučil... Naučil som sa, že všetci chcú žiť na vrchole hory, avšak zabúdajú, že naozajstné šťastie sa skrýva v spôsobe, akým naň vystupujeme. Naučil som sa, že keď novorodenec po prvý raz chytí rúčkou prst svojho otca, drží ho už navždy. Naučil som sa, že lepšie je dávať, ako brať. Naučil som sa, že človek sa môže pozeráť na druhého zhora iba vtedy, keď mu chce pomôcť vstať...

Naučil som sa, že čo odošleš príde naspäť. Čo zaseješ, to zožneš. Čo dáš, to dostaneš. Čo vidíš v druhých, existuje v tebe.

Ráno nie je zaručené nikomu, ani mladému, ani starému. Možno, že dnes sa posledný raz pozeráš na tých, ktorých miluješ. Preto sa nezdržuj a urob dnes to, čo môžeš. Lebo ak sa ukáže, že sa nedočkáš rána, budeš ľutovať deň, v ktorom

si nemal čas na jeden úsmev, či na jeden bozk. Budeš ľutovať, že si bol príliš zaujatý iným a nemyslel si na to, čo práve potrebujú. Neodkladaj to!

Buď vždy nablízku tým, ktorých miluješ. Buď na nich láskavý a nájdi si čas, aby si im povedal: „Je mi ťažko. Pomôž mi. Prepáč. Prosím. Ďakujem...“ a všetky tie láskavé slová, ktoré poznáš a predsa tak málo používaš. Nikto si ťa nebude pamätať pre tvoje utajené myšlienky a nikomu nepomôžeš svojou láskou, ak ju nedokážeš a neprejavíš. Dokáž svojim priateľom a blízkym, ako veľmi ich potrebuješ a miluješ.

Zdroj: internet

Požehnanie misijného kríža



Na misijnú nedeľu 23. októbra 2022
bol požehnaný misijný kríž pred kostolom.

Duša je loďou, rozum kormidlom a pravda prístavom.

Turecké príslovie

Činnosť za mesiac október

- 1/ Stavebná firma pána Žibeka nám dorobila oploenie okolo denného stacionára.
- 2/ Pán M. Šeliga so svojou technikou nám vypíli prestarnuté dreviny pri toku Hruštínky smerom na Zábavu, kde bol zosuv.
- 3/ Svätej rodiny do vianočného Betlehe-
ma.
- 4/ Oravská vodárenská spoločnosť, a.s. Dolný Kubín nám dokončila kanalizáciu na ulici Kutina a bolo urobených 13 kanalizačných prípojk.
- 5/ Obec v spolupráci s Univerzitou Komenského a s poisťovňou Kooperatíva zastúpenou pánom riad. PhDr. V. Baraniakom DiS. a jeho pracovníkmi zasadili pri materskej škole v centre obce a vo dvore denného stacionára staré druhy ovocných stromov a krovín. Na túto výsadbu prispeli sumou 700,- EUR.

**Očami
starostu**



Takto nám pripravil tok rieky pre pracovníkov Povodia Váhu, aby nám tento zosuv opravili.



- 3/ Naši rezbári pán J. Šeliga a Ing. M. Hutira nám dokončili vyrezávanie



financovaní sa spolupodieľala Obec Hruštín. Chcem sa im osobitne poďakovať za sponzorstvo a spropagovanie výsadby starých ovocných drevín.

Všetkým, ktorí sa podieľali na uvedených prácach, veľmi pekne ďakujem.

Vážení občania,

chcem sa touto cestou poďakovať všetkým, ktorí sa zúčastnili na tohtoročných prvých spojených komunálnych a župných voľbách. Osobitne z úprimného srdca ďakujem všetkým, ktorí ma podporili a vytvorili mi možnosť pokračovať v ďalšej naplánovej práci. Budem sa snažiť o naplnenie svojho volebného programu a poskytnem každému z Vás pomocnú ruku pri riešení každodenných problémov. Sám človek však nedokáže uskutočňovať veľké veci. Bez vašej pomoci a ľudí, ktorí sa podieľajú na chode samosprávy to určite nepôjde. Uistujem Vás, že túto službu budem vykonávať pre všetkých našich občanov bez rozdielu, či ste ma volili, alebo nie tak, ako doteraz vždy zodpovedne a čestne.

Ďakujem za prejavenie dôvery nelen mne, ale aj budúcim poslancom obecného zastupiteľstva.

Starosta obce

JUBILANTI



**v mesiaci
november 2022
sa dožívajú
životných jubileí**

*Hojó Jozef
Trojáková Justína
Jancek Štefan
Mináriková Helena
Hojó Jozef
Fircicová Emília
Jaško Ludovít
Martvoň Ján
Očkaják Ján
Škapec Milan
Kytašová Mária
Šinál Jozef
Tomulec Jozef
Tetáková Helena
Hojó Ladislav
Revajová Iveta
Kytaš Dušan
Jandek Martin
Vlžáková Anna
Tasnochová Elena*

Prišli medzi nás

*Dominik Sekula
Matej Sekula
Zuzana Halušková
Natália Žibeková*

Odišli od nás

Agneša Zemenčíková

Uzavreli manželstvo

*Jozef Jurovčík
a Jana Florková
Jozef Genšor
a Mária Gemelová*

Výsledky komunálnych volieb 2022

Volba starostu obce

Hruštín účasť: 59% , Vaňovka: 45% , spolu účasť: 57%

			Vaňovka	Hruštín	Spolu
1	František Škapec, Mgr.	KDH	125	706	831
2	Jozef Šalata	nezávislý kandidát	41	543	584

Volebný obvod č.1 Hruštín

Zvolení poslanci

1	Peter Teták, Mgr.	Nezávislý kandidát	606
2	Ivana Tetáková, Ing.	Nezávislý kandidát	521
3	Peter Časo, Ing.	KDH	518
4	Milan Očkaják	KDH	462
5	Jozef Šalata	Nezávislý kandidát	455
6	Ján Macík, JUDr.	Nezávislý kandidát	447
7	Vincent Žilinec	KDH	444
8	Danka Banasová	KDH	418
9	Rastislav Kotúľ	KDH	401

Náhradníci

1	Michal Škapec, Ing.	KDH	383
2	Štefan Kluska	SMER – sociálna demokracia	379
3	Lukáš Snovák, Bc.	Nezávislý kandidát	361
4	František Teták, Ing.	KDH	335
5	Katarína Kompanová, Mgr.	KDH	321
6	Marcela Drígllová	KDH	285
7	Milan Dirga	SNS	260
8	Peter Socha	SNS	220
9	Ján Jurina	Nezávislý kandidát	212
10	Jaroslav Jancek	SNS	210
11	Michal Kompan	SNS	200
12	Jozef Jancek	SMER- sociálna demokracia	195

Volebný obvod č.2 Vaňovka

Zvolení poslanci

Štefan Sedlár, Ing.	KDH	144
Dominik Zemenčík	SMER – sociálna demokracia	127



Pod'akovanie

Milí spoluobčania,
dovoľte nám, aby sme Vám poďakovali za prejavenu dôveru v týchto komunálnych voľbách. Ďakujeme všetkým voličom a veľmi si vážime každý jeden hlas. Vaša podpora je pre nás motiváciou a zároveň záväzkom aby sme život, potreby a rozvoj v našej obci posunuli vpred.

Ešte raz úprimne ĎAKUJEME za Vašu podporu

Ing. Ivana Tetáková, Mgr. Peter Teták

Ďakujem za prejavenu dôveru a podporu vo voľbách. Je pre mňa česť byť znovu zvolený za poslanca OZ Hruštín. Ako nezávislý poslanec chcem pôsobiť pre Vás všetkých, preto ma vo veciach samosprávy neváhajte kontaktovať.

JUDr. Ján Macík



**U z n e s e n i e č. 47/2022
zo zasadnutia
OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 1: Otvorenie.

O b e c n é z a s t u p i t e Ľ s t v o

Berie na vedomie:

Účasť poslancov v počte: 9

Hlasovanie:

Za: 9 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška, V. Žilinec

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 48/2022
zo zasadnutia
OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 2: Schválenie programu rokovania OZ.

O b e c n é z a s t u p i t e Ľ s t v o

Schvaľuje:

Program podľa pozvánky.

Hlasovanie:

Za: 9 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška, V. Žilinec

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 49/2022
zo zasadnutia
OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 3: Informácia starostu obce o plnení predchádzajúceho uznesenia OZ.

O b e c n é z a s t u p i t e Ľ s t v o

Berie na vedomie:

Informáciu starostu obce o plnení predchádzajúceho uznesenia OZ.

Hlasovanie:

Za: 9 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška, V. Žilinec

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 50/2022
zo zasadnutia
OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 4: Prerokovanie žiadostí.

O b e c n é z a s t u p i t e Ľ s t v o

Schvaľuje:

Žiadosť Mgr. Františka Škapca, starostu obce Hruštín o preplatenie nevyčerpanej dovolenky.

Hlasovanie:

Za: 9 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška, V. Žilinec

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 51/2022
zo zasadnutia
OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 4: Prerokovanie žiadostí.

O b e c n é z a s t u p i t e Ľ s t v o

Berie na vedomie:

Žiadosť Ing. Františka Krivačku, Kutina 8/25, 029 52 Hruštín o zmenu územného plánu.

Hlasovanie:

Za: 8 D. Banasová, Ľ. Jancek, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 1 Ing. F. Krivačka

Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška, V. Žilinec

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 52/2022
zo zasadnutia
OBEČNÉHO ZASTUPITEĽSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 5: Zmluva o prenájme nebytových priestorov v budove zdravotného strediska s. č. 309/9 medzi Obcou Hruštín a FARMACIA spol. s r. o.

O b e c n é z a s t u p i t e Ľ s t v o:

Schvaľuje:

1. V súlade s ust. § 9a ods. 9 písm. c) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí, zámer prenechať majetok obce do nájmu z dôvodu osobitného zreteľa.

Predmet nájmu:

Nebytové priestory o výmere 70 m² situované na prízemí v prístavbe nehnuteľnosti so súpisným číslom 309/9 (zdravotné stredisko), na parc. C-KN č. 731/1, k. ú. Hruštín, zapísaná na LV č. 1234.

Zdôvodnenie prípadu hodného osobitného zreteľa: Osobitný zreteľ je zdôvodnený skutočnosťou, že uvedené priestory slúžia na verejnoprospešné účely – prevádzka lekárne.

Nájomcom bude: FARMACIA spol. s r. o., Červeného kríža 1602/35, Námestovo.

Cena nájmu: 910,00 EUR/ročne.

Doba nájmu: 5 rokov.

Hlasovanie:

Za: 9 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška, V. Žilinec

Nehlasovali: 0

2. Zmluvu č. 2/2022 o prenájme nebytových priestorov v budove zdravotného strediska s. č. 309/9 medzi Obcou Hruštín, IČO: 00314501, Kultúrna 468/2, Námestovo a Farmácia, s. r. o., Červeného kríža 1602/35, 029 01 Námestovo.

Hlasovanie:

Za: 9 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík

Proti: 0

Zdržal sa: 0



Neprítomní: 2 Bc. M. Haluška,
V. Žilinec
Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 53/2022
zo zasadnutia
OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 6: Zmluva o prenájme nebytových priestorov medzi Obcou Hruštín a SZUŠ Jánoš.

O b e c n é z a s t u p i t e ľ s t v o :

Schvaľuje:

1. V súlade s ust. § 9a ods. 9 písm. c) zákona č. 138/1991 Zb. o majetku obcí, zámer prenechať majetok obce do nájmu z dôvodu osobitného zreteľa.

Predmet nájmu:

Nebytové priestory o výmere 140 m², nachádzajúce sa v budove kultúrneho domu súpisné číslo 468/2 (tanečná sála, pódium, chodba, WC), na parc. C-KN č. 651/1, k. ú. Hruštín, zapísaná na LV č. 1234, v dňoch pondelok, utorok, streda od 13:00 hod. do 19:00 hod.

Zdôvodnenie prípadu hodného osobitného zreteľa: Osobitný zreteľ je zdôvodnený skutočnosťou, že uvedené priestory slúžia na výučbu tanečného odboru.

Nájomcom bude: SZUŠ Jánoš, Mostová 4, 034 01 Ružomberok.

Cena nájmu: 1.862,00 EUR/ročne.

Doba nájmu: 5 rokov.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

2. Zmluvu č. 1/2022 o prenájme nebytových priestorov v budove kultúrneho domu s. č. 468/2 medzi Obcou Hruštín, IČO: 00314501, Kultúrna 468/2, Námestovo a SZUŠ Jánoš, Mostová 4, 034 01 Ružomberok.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 54/2022
zo zasadnutia
OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 7: Dodatok č. 5 k Zmluve o nájme zo dňa 23.8.2005 medzi Obcou Hruštín a OVS, a. s., D. Kubín.

O b e c n é z a s t u p i t e ľ s t v o :

Schvaľuje:

Dodatok č. 5 k Zmluve o nájme zo dňa 23.08.2005 medzi Obcou Hruštín, IČO: 00314501, Kultúrna 468/2 a OVS, a. s., Bysterecká 2180, 026 80 Dolný Kubín.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 55/2022
zo zasadnutia
OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 8: Informácia o preverených Rozpočtových opatreniach starostu obce.

O b e c n é z a s t u p i t e ľ s t v o :

Berie na vedomie:

Informáciu o preverených Rozpočtových opatreniach starostu obce k 30.09.2022.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 56/2022
zo zasadnutia
OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 9: Návrh zmien Rozpočtu Obce Hruštín na rok 2022.

O b e c n é z a s t u p i t e ľ s t v o :

Schvaľuje:

Zmeny Rozpočtu Obce Hruštín na rok 2022 v nasledovných položkách: (pozri tabuľka na nasledujúcej strane)

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 57/2022
zo zasadnutia
OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 10: Plnenie rozpočtu obce Hruštín.

O b e c n é z a s t u p i t e ľ s t v o :

Berie na vedomie:

Plnenie rozpočtu Obce Hruštín.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teťák, Ing. I. Teťáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Neprítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

**U z n e s e n i e č. 58/2022
zo zasadnutia
OBECNÉHO ZASTUPITELSTVA
Hruštín konaného dňa 21.10.2022**

K bodu č. 11: Správa nezávislého audítora z overenia účtovnej závierky k 31.12.2021 a Správa nezávislého audítora z overenia konsolidovanej účtovnej závierky a z overenia konsolidovanej výročnej správy k 31.12.2021.


Zmeny Rozpočtu Obce Hruštín na rok 2022 v nasledovných položkách:

	schválený	rozdiel	upravený
Výdaj - bežný rozpočet			
Program 1.1			
611 Mzdy	194 995,00 €	+ 22 800,00 €	217 795,00 €
(odstupné + preplatenie dovolenky)			
620 Príspevok do poisťovní	66 318,00 €	+ 8 100,00 €	74 418,00 €
Program 3.2			
635 006 Údržba ciest, rigoly	30 450,00 €	+ 12 000,00 €	42 450,00 €
Program 4.2			
637 004 Všeobecné služby	18 000,00 €	- 18 000,00 €	0,00 €
Program 6.2			
633 009 Obecné noviny	52 700,00 €	+ 1 000,00 €	53 700,00 €
Program 6.3			
635 006 Údržba budovy DS	80,00 €	+ 1 000,00 €	1 080,00 €
Výdaj - kapitálový rozpočet			
Program 10.1			
711 001 Nákup pozemkov	15 000,00 €	- 15 000,00 €	0,00 €
717 001 Hruštínska drevenica	13 500,00 €	+ 4 500,00 €	18 000,00 €
717 001 Verejné osvetlenie Pod Uhliskom	0,00 €	+ 5 000,00 €	5 000,00 €
717 001 Krížová cesta	10 000,00 €	- 5 000,00 €	5 000,00 €
713 001 Betlehem-sochy	0,00 €	+ 5 000,00 €	5 000,00 €
717 001 Vodovod, kanál Kutina-spoluf.	25 000,00 €	+ 5 000,00 €	30 000,00 €
717 002 Rekonštrukcia budovy č. 49	47 200,00 €	+ 44 400,00 €	91 600,00 €
717 002 Rekonštrukcia Kutina	100 000,00 €	- 70 800,00 €	29 200,00 €

Obecné zastupiteľstvo:

Berie na vedomie:

Správu nezávislého audítora z overenia účtovnej závierky k 31.12.2021 a Správu nezávislého audítora z overenia konsolidovanej účtovnej závierky a z overenia konsolidovanej výročnej správy k 31.12.2021.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teták, Ing. I. Tetáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Nepřítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

U z n e s e n i e č. 59/2022
zo zasadnutia
O B E C N É H O Z A S T U P I T E L S T V A
Hruštín konaného dňa 21.10.2022

K bodu č. 12: Interpelácie.

Obecné zastupiteľstvo:

Menuje:

Člena DHZ Hruštín: Strojník: Jozef Očkaják ml.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teták, Ing. I. Tetáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Nepřítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

U z n e s e n i e č. 60/2022
zo zasadnutia
O B E C N É H O Z A S T U P I T E L S T V A
Hruštín konaného dňa 21.10.2022

K bodu č. 12: Interpelácie.

Obecné zastupiteľstvo:

Berie na vedomie:

Uznesenie Komisie obecného zastupiteľstva v Hruštíne na ochranu verejného záujmu.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teták, Ing. I. Tetáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Nepřítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

U z n e s e n i e č. 61/2022
zo zasadnutia
O B E C N É H O Z A S T U P I T E L S T V A
Hruštín konaného dňa 21.10.2022

K bodu č. 12: Interpelácie.

Obecné zastupiteľstvo:

A/ Berie na vedomie:

Petíciu Ing. Margity Janotovej, Medzibrodie nad Oravou 161, 026 01 Dolný Kubín nakoľko dotknuté pozemky sú zaradené medzi plochy s prevahou bývania v nízkopodlažných rodinných domoch podľa platného ÚPN obce Hruštín.

B/ Ukladá:

Obecnému úradu Hruštín informovať osobu poverenú zastupovaním o spôsobe vybavenia petície.

Hlasovanie:

Za: 10 D. Banasová, Ľ. Jancek, Ing. F. Krivačka, JUDr. J. Macík, M. Očkaják, Ing. Š. Sedlár, Mgr. P. Teták, Ing. I. Tetáková, D. Zemenčík, V. Žilinec

Proti: 0

Zdržal sa: 0

Nepřítomní: 1 Bc. M. Haluška

Nehlasovali: 0

Mgr. František Škapec, starosta obce

z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia

Deň dôchodcov

V stredu 5. októbra sa naši starší občania stretli na „Posezení s dôchodcami“. Po sv. omši v kostole sa presunuli dôchodcovia do kultúrneho domu, kde ich privítal starosta



obce a nasledoval kultúrny program, v ktorom vystúpili deti z materskej školy, žiaci základnej školy, folklórny súbor a skupina Trnka. Po peknom programe, občerstvení a družnej debате sa naši dôchodcovia spokojne rozišli do svojich domovov.



HRTN daj 2022 – 14. ročník

30. septembra a 1. októbra sa uskutočnil 14. ročník kultúrno-spoločenského podujatia HRTN daj. Počas dvoch dní si 300 návštevníkov užilo vystúpenia Križiakov, Mira Jila, Re-

billion SK, Zlokotu a Raz-2-try. Ďakujem návštevníkom, Obci Hruštín a všetkým partnerom, ktorí podporili toto podujatie! Verím, že sa spolu stretneme aj na 15. ročníku!

Martin Haluška



ZO ŽIVOTA ŠKOLY

OKTÓBER 2022

■ 3.10. – začala v našej škole krúžková činnosť (po vlnačnej pauze z dôvodu pandemických opatrení je to vítaná zmena).

■ 5.10. - žiaci našej školy si ctia **múdrosť a obetavosť starých rodičov a seniorov**. Pri tejto príležitosti im v kultúrnom dome poďakovali príhovorom, scénkou a na záver hudobným vystúpením skupiny Trnka. Starí rodičia a seniori vekom nadobudli skúsenosti, ktoré odovzdávajú nám mladším, preto im za všetko ďakujeme a želáme pevné zdravie, veľa lásky od svojich najbližších a veľa, veľa úcty, pretože si ju zaslúžia po celý rok, nie iba v októbri.

■ 7.10. - využili žiaci 8.B triedy nádherné počasie babieho leta a poobede sa vybrali na **rozhladňu**, ktorá sa týči nad Krušetnicou. Vedie k nej **náučný chodník** a výhľady z nej boli krásnou odmenou za vynaloženú námahu.

Potom sa žiaci presunuli do **Múzea kávy**, ktoré sa nachádza neďaleko kostola. Tam ich čakalo zaujímavé rozprávanie o kávovom zrnku od jeho počiatku až po lahodný koniec. Žiaci videli v interiéri celosvetovo najväčšiu mozaiku z kávových zŕn, staré mlynčeky, kávovary, hrnčeky... Nakoniec mohli ochutnať bezkofeínovú kávu, ktorou ich pohostili milé sprievodkyne.

■ 10.10. - sa uskutočnilo **plenárne aj triedne rodičovské združenie**. Bola podaná informácia o výsledkoch školy za minulé školský rok, správa o hospodárení s prostriedkami RZ a schválený rodičovský príspevok na dieťa v sume 10 €. Na triednych schôdkach boli dané informácie o výsledkoch za prvé týždne a boli zvolení triedni dôverníci.

■ od 10.10. do 14.10. navštevovali žiaci 3. a 4.ročníka **AquaRelax v Dolnom Kubíne**, kde absolvovali **plavecký kurz**. Niektorí žiaci museli prekonať svoj strach a nabráť odvalu, aby sa naučili plávať od základov, no mali sme aj plavcov, ktorí svoje techniky zdokonaľovali. Celý týždeň si užili, naučili sa nové zručnosti a získali nové zážitky. Ďakujeme trénerom z **plaveckej školy SKIRČÁK**, ktorí našim žiakom odovzdali tie najlepšie rady a inštrukcie. Na záver všetci

dostali **mokrú vysvedčenie**, sladkú odmenu a najväčším potešením bola **vstupenka** do AquaRelax Dolný Kubín.

■ 12.10. sa v telocvični sa uskutočnilo v poradí tretie **testovanie pohybových predpokladov** žiakov prvého ročníka. Cieľom projektu testovania je informovať rodičov o stave pohybových predpokladov dieťaťa v porovnaní s deťmi, ktoré boli otestované v rámci celého populačného ročníka v SR. Zároveň poradiť/nasmerovať deti na športy, kde môžu uplatniť vrodené predpoklady.



■ V tomto čase, keď častejšie navštevujeme cintoríny, aby sme si zaspomínali na našich blízkych zosnulých, sa naša škola zapojila do „**Dušíčkovej výzvy**“. Táto výzva nás nabáda k tomu, aby sme pristupovali **s rešpektom** nielen



k ľuďom, ale aj k prírode okolo nás. Je pravda, že po týchto sviatkoch sa na našich cintorínoch nahromadí kopa budúceho plastového odpadu, ktorý sa nedá recyklovať. Preto sme so žiakmi na hodinách techniky vytvorili **vence a krížiky z čisto prírodných materiálov**. Chceli by sme **inšpirovať rodičov a starých rodičov**, aby so svojimi deťmi a vnúčatami nazbierali materiál v záhradách a vytvorili na hroby niečo pekné, kreatívne, prírodné.

■ 13.10. – bola v tomto škol. roku firmou MIRUTOMI z Ťapešova dodaná prvá dávka jablák pre žiakov v rámci projektu **Školské ovocie**.

■ 13.10. sme mozgové závaty našich žiakov II. stupňa prevetrali v „**Šifrovacej súťaži**“. Každú triedu reprezentovali štyria žiaci. Ich úlohou bolo rozlúštiť zašifrovaný text v čo najkratšom čase. Náročnosť úlohy bola odstupňovaná podľa ročníkov. Z 10 tried sa na pódium podarilo prešifrovať týmto trom triedam: **1.miesto 6.B – Nikola Jaššová, Petra Jurovčíková, Marek Martvoň, Andrej Slaničan**, **2.miesto 8.A – Nela Martvoňová, Sofia Radzová, Lara Ťasnochová, Matej Žilinec**, **3.miesto 5.A – Magdaléna Katreníková, Nina Krajčovičová, Mária Zubajová, Jakub Voška**. Všetci zúčastnení boli odmenení žolíkom, sladkou odmenou, prvé miesta aj vecnými cenami.



■ 17.10. - mala **6. AB** zaujímavú **hodinu biológie**. Učivo totiž nevysvetľovala p. učiteľka, ale **včelár – Ing. František Krívačka s manželkou**. Deti sa dozvedeli o včelách a starostlivosti o ne **veľa zaujímavostí**. Mohli vidieť, ako včely v úli žijú. **Ochutnali včelie produkty** - med, včelí chlebič, ovoňali propolis. Mohli si na vlastnej koži vyskúšať, ako sa cíti včelár **s ochranným klobúkom a rukavicami**. Kto na hodine dával pozor a odpovedal na otázky, dostal sladkú odmenu. Na konci hodiny žiaci dostali **certifikát o absolvovaní kurzu včelárstva**.



■ 19.10. - „**Čím viac čítate, tým viac sa naučíte. Čím viac sa naučíte, tým viac miest objavíte.**“ **Dr. Seuss**
Objavovať sa vybrali aj žiaci **5. AB**, keď sa vybrali **do Oravskej knižnice A. Habovštiaka v Dolnom Kubíne**. Tu sa žiaci zapojili do rôznych **aktívnych cvičení a súťaží**. Hlavnou témou bola **rozprávka**. Zistili, akí autori píšu rozprávky, kto je ilustrátor a samozrejme si mohli overiť, koľko rozprávkových hrdinov poznajú. V tejto súťaži najlepšie obstáli žiaci **Richard Kytaš a Martin Kratoň**. Žiaci absolvovali aj prehliadku jednotlivých oddelení v knižnici a poslednou zástavkou bolo **oddelenie detskej literatúry**, kde si žiaci mohli čítať ľubovoľnú knižku, ktorá ich najviac zaujala. Dúfame, že do knižnice si nájde cestu čo najviac žiakov.



■ 21.10. - „Každý deň jablko, od lekára ďaleko...“

Po roku sme si v našej škole opäť pripomenuli **Svetový deň jablák**. Žiaci si mohli v tento deň priniesť na desiatu jablko alebo rôzne jablkové jedlá či nápoje vyrobené z jablák. Počas celého dňa tak bolo v triedach cítiť vôňu jablkových dobrot. Veľmi nás potešilo, keď sme videli ako sa naši žiaci o ne s láskou podelili s ostatnými. Veríme, že sme ich aj takto motivovali ku každodennej konzumácii jablák, ktorá posilňuje naše zdravie.

■ 28.10. a 31.10. - jesenné prázdniny.

Július Kubáni
riaditeľ školy

Najmladšia generácia v obci

„K modlitbičke zložíť rúčky a pošepekám potichúčky.
Nech babky a dedkovia s nami sa vždy veselia...“

Október je mesiacom úcty k starším, čo už vie aj každý škôlkar. Nielenže sme si počas mesiaca hovorili o starých rodičoch a úcte k nim, ale mysleli sme i na ľudí, ktorí sú chorí, ba dokonca s nejakým postihnutím. Pripravovali sme pre starých rodičov preväpky, básničky a piesne. Naši najstarší škôlkari potom prezentovali takýto darček všetkým starým rodičom na vystúpení, ktoré organizovala obec 5.10.2022 v KD. Veríme, že program plný piesní a básní potešil nielen zmysly, ale i srdcia našich starkých.

■ 17.10.2022 „Pozrite sa deti, ako šarkan letí...“

Keď sa konečne počasie umúdrilo, mohli sme sa tešiť z krásneho babieho leta. Nielen slnečné lúče, ale i svieži vzduch a farebnosť listov nás vylákala von. K tomuto ročnému obdobiu patrí neodmysliteľne šantenie vo vetre, ale i upratovanie a príprava na zimu.



Tak sme to aj my využili a vybrali sa o preteky s vetrom a keďže v jeseni upratoval listie aj deduško Večerníček, zoberali sme do rúk náradie a hor sa do práce.

■ 18.10.2022 Aj tento rok sme sa zapojili do krásnej akcie s názvom „Milión detí sa modlí ruženec“. Najstarší škôlkari sa zapojili do modlenia ruženca, s mladšími sme si porozprávali o modlitbe. Aj jednoduchým detským spôsobom sa dá rozprávať s Bohom, či s anjelom... poďakovať za krásny prežitý deň, za ľudí okolo, starkých, ktorí s nami trávia čas, za kamarátov, za hračky, dobré jedlo... za mier. Pre mnohých jednoduché, bežné veci, ktoré si ale človek začne vážiť, až keď sa pominú.

■ 21.10.2022 V mesiaci október sa všetko točí okolo záhrad a zberu úrody. Preto sme sa aj my venovali téme „Zelenina a ovocie“, kde sa okrem hier na zelovoc potešili deti aj ovocným šalátom a ochutnávkou zeleniny. Okrem toho tento dátum prináleží „dňu jablka“, tak sme si upiekli chutný jablový koláčik, ktorému neodolal ani jeden škôlkar.

■ 28.10.2022 Vďaka projektu, ktorý realizovala naša obec spolu s Kooperatívou, boli pri našej MŠ zasadené štyri ovocné stromy. Už teraz sa tešíme, že ich využijeme pri našej environmentálnej výchove, ktorá je zameraná na prírodu a všetko čo s ňou súvisí. Dúfame, že bude pre stromčeky prospešné prostredie pri MŠ a že nás raz obdaria chutnou úrodou a blahodárnym tieňom, v ktorom sa budú môcť deti skrýť pred slnkom počas horúcich dní.

■ Počas celého mesiaca sa mohli škôlkari zapojiť do každoročnej akcie našej MŠ „Môj šarkan“. Úlohou bolo vytvoriť doma za pomoci rodičov šarkana. Naše šatne sa tak zaplnili šarkanmi rôzneho druhu a farieb a tak nám krásne spestrujú a spríjemňujú jesenné dni.

Očkájková Marcela



Projekt – Staré odrody ovocných stromov a ovocných kríkov

Všetky moderné odrody ovocných drevín vznikli zo starých odrôd. Ich genetický základ však spočíva len v niekoľkých odrodách (nie práve naj odolnejších). Dochádza tak v veľkej strate genetickej rozmanitosti, ktorú si všimneme v nízkej pestrosti tvarov a chutí ovocia, ale aj zníženej odolnosti voči chorobám, či menej prívetivým podmienkam prostredia.

V rámci dobrovoľníckej aktivity zamestnanci KOOPERATIVITY poisťovne, a.s., Vienna Insurance Group, regionálnej kancelárie Dolný Kubín (PhDr. Václav Baraniak, DiS., Ing. Marta Bakošová, Gabriela Bolibruchová, Eva Ferencíková, Ing. Petra Chromčáková, Zuza-



na Kostrošová, Eva Kustrová, Mgr. Simona Kušnierová, Mgr. Katarína Mešková, Mária Natšínová, Zdenka Szekeřešová, Daniela Ženčuchová), v spolupráci s obcou Hruštín (Mgr. František Škapec, Bc. Soňa Zajacová, Stela Kubicová) a zamestnancami Prírodovedeckej fakulty Univerzity Komenského v Bratislave (doc. RNDr. Katarína Pavličková, CSc., Mgr. Blanka Lehotská, PhD., RNDr. Jana Ružičková, PhD., RNDr. Mirko Bohuš, PhD.) vysadili staré odrody ovocných stromov a ovocných kríkov.

Ovocné stromy a kríky boli vyšľachtené a vypestované v ovocnej a okrasnej škôlke BIELE KARPATY s.r.o. Moravské Lieskové. Sadenice sú vhodné na výsadbu a pestovanie v nadmorskej výške obce Hruštín.

Následne pracovníci Prírodovedeckej fakulty UK Bratislava označia zasa-

dené dreviny tabuľkou, kde bude popísaná odroda ovocného stromu.

Financovanie projektu:

1) Projekt SOCIAL ACTIVE DAY- použité finančné prostriedky vo výške 500 EUR.

Darca: KOOPERATIVA poisťovňa, a.s. Vienna Insurance Group, Štefanovičova 4 816 23 Bratislava

Miesto výsadby - Denný stacionár pre seniorov – obec Hruštín – okres Námestovo – kraj Žilinský.

2) Projekt EKOGrant SAD- použité finančné prostriedky vo výške 200 EUR.

Darca: Nadácia poisťovne KOOPERATIVA, Štefanovičova 2970/4 81623 Bratislava - mestská časť Staré Mesto

Miesto výsadby – Materská škola – obec Hruštín – okres Námestovo – kraj Žilinský.

PhDr. Václav Baraniak, DiS.



Hruštínske kamenné gule

V Hruštíne a jeho blízkom okolí sa vyskytuje špecifický prírodný a geologický fenomén, ktorý si zaslúži pozornosť, hoci o ňom zatiaľ okrem obyvateľov obce nikto nevie. Sú to pieskovcové gule nachádzajúce sa v dedine, ale aj na viacerých primárnych výskytoch v okolí.

V Hruštíne sa, popri ceste a v záhradkách, nachádza 24 gúľ. Takmer všetky sú v Radzovke a Črchli. Jedna guľa je v Babíne. Ďalších 30 je stále na primárnych výskytoch alebo sú prenesené k súkromným chatám v okolí Hruštína. Celkovo je zatiaľ známych 55 pieskovcových gúľ.

Gule majú priemer od 30 do 220 cm. Menšie sú zvyčajne pravidelne guľaté. U väčších prevláda sploštený elipsovité až vajcovitý tvar. Vo viacerých prípadoch je zachovaná len časť gule. Ich povrch je zvyčajne hladký a pravidelný. Pre zaujímavosť, guľa s priemerom 80 cm váži 700 kg.

Vznikli podobne ako známejšie pieskovcové gule zo severu Kysúc počas

litifikácie, čiže premeny piesku na pevný pieskovec pôsobením minerálnych roztokov presakujúcich horninou. Vznikli však v inej geologickej jednotke, a to v najmladšej časti magurského príkrovu v malcovskom súvrství. To utvára mierne modelovanú dolinu Hruštinky. Tvorené je striedajúcimi sa vrstvami pieskovcov a ílovcov usadených na morskom dne na rozhraní starších a mladších trefohôr pred asi 22 až 35 miliónmi rokov. Vo svete je známych len niekoľko podobných lokalít.

V minulosti neplnili iba estetický účel, ale chránili rohy domov a brány pred poškodením od vozov. Pravdepodobne tiež mali chrániť domy a záhradky pred drevom ťahaným v zime po ceste. Niektoré gule v dedine majú nepravidelný tvar, akoby ich vozy a zvetrávanie „poobhrýzali“.

Geologický výskum v oblasti pokračuje, preto je možné, že budú objavené ďalšie gule. Ak viete o výskyte hruštínskych gúľ, okrem tých, čo sa vyskytujú popri ceste v dedine, veľmi by pomohlo, ak by ste sa ozvali na adresu frantisek.tetak@geology.sk. Dúfame, že Oravci sú uvedomelejší než Kysučania a gule z primárnych lokalít ne-



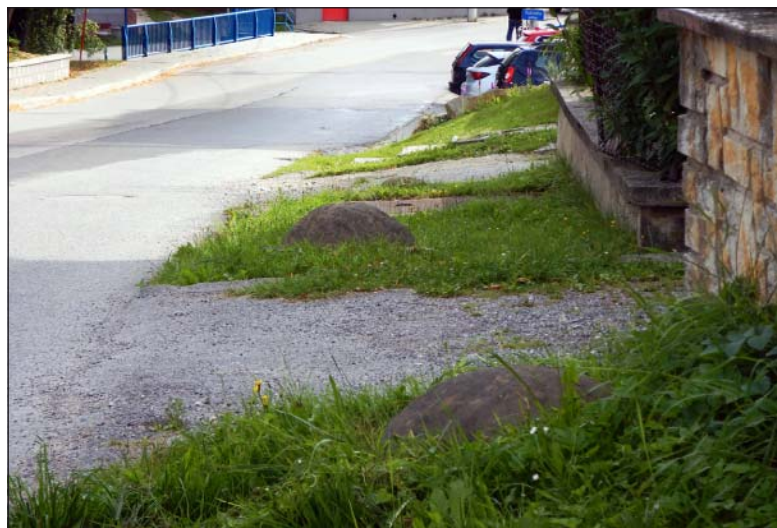
Elipsovité guľa vo svojom primárnom výskyte (70 x 110 cm)



Guľa vo svojom primárnom výskyte umiestnená v materskej hornine (priemer 80 cm)



Guľa na ulici Potok (priemer 80 cm)



Tri gule pri ceste v Črchli



Dve gule v Kúte plnia svoj účel aj v súčasnosti

skončia v súkromných záhradkách a pri chatách.

RNDr. František Teták, PhD.,
Štátny geologický ústav Dionýza Štúra

Pár tipov ako kúriť drevom efektívnejšie, čistejšie a ušetriť

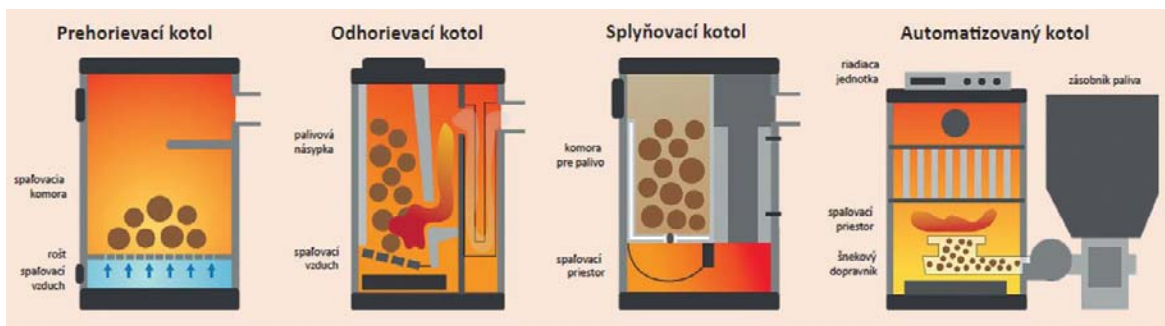
Väčšina z nás si myslí, že kúriť drevom je ľahké a nie je na tom čo pokaziť. To, v čom kúrimo, čím kúrimo a ako kúrimo ale ovplyvňuje našu spotrebu dreva a v neposlednom rade aj kvalitu vzduchu, ktorý dýchame. Možno viacero z týchto rád už dávno poznáte, no viete aj prečo je to tak? Ak sa už riadite týmito zásadami, je to skvelé, ale možno budete vedieť poradiť susedovi, čo vám zadymil vyvešanú bielizeň.

Podme sa najskôr zamerať na to, v čom kúrimo. Nový moderný kotol na drevo či drevené pelety sa naozaj oplatí a vie vám ušetriť veľa času aj peňazí. Najlepšie to ilustruje táto tabuľka. Účinnosť v praxi znamená, koľko percent energie z dreva je daný typ kotla schopný premeniť na využiteľné teplo. S tým súvisí aj to, koľko tuhých znečisťujúcich látok sa uvoľní do ovzdušia. **Ak je kotol moderný a účinný, dokáže využiť až do 95% energie z dreva, tým zároveň vypustí do ovzdušia omnoho menej škodlivín.** Pozor tiež treba dávať na voľbu správneho výkonu vykurovacieho zariadenia, treba ho prispôbiť veľkosti vykurovaného priestoru.

do domu, **treba dbať na pravidelné čistenie vykurovacieho zariadenia a komína** od sadzí a dechtu.

Rovnako platí, že by sme mali kúriť iba palivom, ktoré odporúča výrobca spaľovacieho zariadenia v návode (drevo, drevené pelety či brikety). To, že kúriť odpadom sa nemá je asi samozrejmé, ale do kotla nepatrí napríklad ani starý nábytok. Hoci sa zdá, že ide o drevo, sú v ňom prímеси rôznych lakov, lepidiel či iných chemikálií. Chemikálie zo spaľovania odpadu a iných nevhodných palív sa nám potom dostávajú do pľúc a môžu spôsobovať rôzne zdravotné problémy. Okrem toho si takýmto tmavým dymom zanášame kotol a komín a znižujeme účinnosť prenosu tepla, čo v konečnom dôsledku opäť vedie k vyššej spotrebe paliva. **Áno aj spaľovne odpadu pália odpad, ale na rozdiel od vás majú spaľovne odpadov účinné odlučovače na zachytenie škodlivín.**

Pozor aj na **prikladanie správneho množstva paliva**. Nie je vhodné priložiť iba jedno polienko. Pri horení jedného



Účinnosť 55-70 %	Účinnosť 55-75 %	Účinnosť 70-90 %	Účinnosť 80-95 %
Intenzita prikladania 1-4 hodiny	Intenzita prikladania 2-6 hodín	Intenzita prikladania 4-12 hodín	Intenzita prikladania automatické

Množstvo uvoľnených emisií tuhých znečisťujúcich látok (TZL) jednotlivými typmi kotlov za 10 rokov pri spaľovaní kusového dreva:

Prehorievací kotol: 151 kg TZL
Odhorievací kotol: 62,2 kg TZL

Splyňovací kotol: 20,1 kg TZL
Automatizovaný kotol (drevené pelety): 9,26 kg TZL

Ďalší dôležitý bod správneho kúrenia je to, čím kúrimo. **Kúriť by sme mali iba dobre vysušeným drevom (aspoň 1-2 roky).** Nie je pravda, že mokré drevo horí dlhšie a dá mi viac tepla. Mokré drevo horí dlhšie, pretože musí najprv samé seba vysušiť. Energiu spotrebujete na odparenie vody, nie na produkciu tepla. Na zohriatie zostane len polovica energie z dreva, ale do ovzdušia sa uvoľní až 10-krát viac znečisťujúcich látok z dymiaceho dreva. V skratke platí, že ak poriadne vysušíme čerstvé drevo, môžeme ním kúriť až tri zimy namiesto jednej.

Okrem začudnenia ovzdušia si pálením mokrého dreva začudníte aj kotol a dymovod a vrstva sadzí zníži účinnosť prenosu tepla do domu a zvýši spotrebu dreva. Aby ste zachovali vysokú účinnosť prenosu tepla z kotla a dymovodu

polienka dochádza k nedokonalému horeniu, drevo len obhára. Teplota v ohnisku je tak nízka, že produkuje 10-násobok emisií a do prostredia sa odovzdáva menej tepla. Prikladajte aspoň dve polienka. Vzájomne dokážu horieť efektívnejšie, s nízkymi emisiami. Moderné splyňovacie či automatické kotle sa nakladajú do plna. Ak ale naopak priložíte do starého kotla príliš veľa paliva naraz, zdvihne sa teplota spalín v dymovode a komíne a vy doslova vyhadzujete teplo a peniaze vo komínom, riskujete požiar a produkuje veľa emisií. Ideálna teplota spalín vychádzajúcich z kotla je medzi 100 a 250°C.

Ďalšia chyba, ktorú počas kúrenia ľudia robia, je prílišné škrtenie prívodu vzduchu pri horení. Pri rozkurovaní treba mať nastavené regulačné klapky prívodu vzduchu na maxi-

Príklady čo nepatrí medzi palivo



Staré časopisy a letáky



PET fľaše a iné plasty



Starý textil



Starý nábytok



OSB dosky



Drevotriesky



Preglejky



Okenné drevené rámy



Staré oleje



Pneumatiky



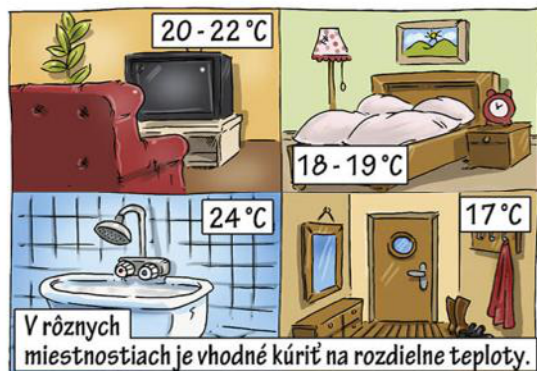
Obuv



Linoleum a plávajúce podlahy

mum. Po rozhoření dřeva můžete regulační klapky vzduchu trochu privřít, nikdy ich ale nezatvárajte úplně. Ak drevo počas horenia nemá dostatok vzduchu, plameň je tmavočervený a dochádza k nedokonalému spaľovaniu, pri ktorom sa produkuje jedovatý oxid uhoľnatý (CO), rakovinotvorný benzo(a)pyrén a sadze zanášajúce vaše vykurovacie zariadenie.

Ušetrenie za drevo sa ale netýka iba samotného vykurovania. Viete koľko tepla, dreva a peňazí môžete ušetriť zateplením domu? Cez nezateplenú strechu, fasádu, staré okná a dvere strácame 20-30 % tepla. **Zateplením domu vieme ušetriť až 50% nákladov na kúrenie.** Na záver ešte pár ďalších dobrých tipov ako ušetriť pri vykurovaní.



Milý sused, milá susedka!

Píšeme Vám tento list v úprimnej snahe o spoločné nájdenie riešenia problému, ktorý nás tu trápi všetkých bez rozdielu. S príchodom zimných mesiacov sa vzduch stáva nedýchateľným. Nedá sa vyvetrať, do našich domovov preniká štiplavý dym. Bohužiaľ, niektorí z nás spaľujú vo svojich peciach mnohé materiály, ktoré okrem nepríjemného zápachu vytvárajú aj nebezpečné látky pre naše zdravie, ale predovšetkým ZDRAVIE našich DETÍ a VNÚČAT.

PROSÍM VÁS, VO VŠETKEJ ÚCTE, NESPALUJTE VO SVOJICH PECIACH:

PLASTY – plastové fľašky, hračky, obalové sáčky, tašky a iné výrobky z plastu
CHEMICKÉ LÁTKY – farby, rozpúšťadlá, riedidlá, lepy a iné
DREVO s obsahom chemikálií – drevotrieska, drevené hmoty s obsahom lepoj

Európska environmentálna agentúra vo svojej štúdii odhaduje, že znečistenie ovzdušia v Európe spôsobuje predčasné úmrtia ročne u takmer 500 000 obyvateľov. Toto už teraz obrovské číslo sa neustále zvyšuje.

Aj keď len málo môžeme ovplyvniť počet áut a priemyselné znečistenie, **NESPALUJME** aspoň tie najnebezpečnejšie odpady, predovšetkým plasty, chemické látky a drevené hmoty s obsahom chemikálií.



KADMIUM – TICHÝ ZABIJAK

Plasty sú obohatené rôznymi látkami, ako sú zmäkčovadlá, farbivá, stabilizátory, spomaľovače horenia, a pod. Tie často obsahujú ťažké kovy, hlavne kadmium. Spaľovaním sa uvoľňuje do ovzdušia, kde ho všetci dýchame. Zo vzduchu sa dostáva aj do pôdy a následne do potravín. **V našom tele sa hromadí v pečeni, pankrease a obličkách. Je vysoko karcinogénne, teda podieľa sa na vzniku a rozvoji RAKOVINY, predovšetkým pľúc, pečeni a obličiek.** Vedecká štúdia (1), ktorej odkaz nájdete v spodnej časti letáčku hovorí o tom, ako KADMIUM pôsobí pri vzniku a rozvoji rakoviny pankreasu, najobávanejšej formy rakoviny vôbec.

DIOXÍN – SMRTIACI JED



Pri nedokonalom spaľovaní plastov vzniká špecifická chemická látka označovaná ako DIOXÍN. Ide o mimoriadne nebezpečnú látku. Viaceré štúdie potvrdzujú (2), že sa **významne podieľa na vzniku rôznych druhov RAKOVINY**. Mimoriadne nebezpečný je pre **najmenšie detičky**, v ktorých telách **ostávajú dioxíny 7 až 9 rokov**. Sú známe prípady narodenia sa deti s deformovanými telami z dôvodu kontaminácie dioxínmi.



Vážení členovia a zákazníci COOP Jednota, ktorí ste v čase od 1.1.2022 realizovali nákup v predajniach Jednoty, a tento ste si aj nechali zaevidovať na svojich nákupných kartách, si v týchto dňoch, až do 31.12.2022 môžete uplatniť zľavu z nákupu, a to, formou ďalšieho nákupu, v ktorejkoľvek predajni COOP Jednota v okrese Námestovo. Môžete získať výhody pri nákupe, alebo službách aj u 10 externých partnerov COOP Jednota Spotrebiteľné družstvo.

V poslednom štvrtroku 2022 okružle životné jubileum oslávia títo naši

členovia: Justína Trojáková, Štefan Jancek, Mária Kľusková, Mária Hojová, Helena Mináriková, Helena Šalátová, Elena Žilincová, Eva Sochová, Jozef Hojo, Terézia Piňáková, Marta Pašková, Mária Kľusková, Agneša Genšorová, Ľudmila Slaničanová, Helena Tetáková, František Šnajder, Ján Gombala, Iveta Revajová, Mgr. Štefánia Kupčová a Terézia Šeligová. Všetkým jubilujúcim členom, ale i zákazníkom želáme pevné zdravie, veľa osobných úspechov, rodinnej pohody, a dobré nákupy čerstvých aj trvalých produktov dennej spotreby, ale i ostatného sortimentu ponúkaného v predajniach Jednoty.

J. Kravčíková

ZBERNÝ DVOR

Otváracia doba v zimnom období
od 1.12.2022 do 31.3.2023

SOBOTA 9.00 - 13.00

Podujatia v KD

- 4.11. **Stužková slávnosť**
- 5.11. **Rodinná oslava**
- 11.11. **Stužková slávnosť**
- 19.11. **Katarínska zábava**
- 30.11. **Predajná akcia Lantastik**

inzercia • inzercia • inzercia

- Odštúpim zariadenú prevádzku **PIZZERIA MAGNUM** do nájmu. Informácie na tel. 0911 776 670
- Kto by mal záujem o kúpu vianočných oblátok a trubičiek môže si ich objednať na t.č.: **0903 247 107**. Objednávky prijímame do 13.11.2022.
- Predám **Z – 25 – A „Veterán“**. Info na t.č.: **0902 896 657**



VIANOČNÉ TRHY

16. december 2022

v KD Hruštín

Kto má záujem predávať svoje výrobky,
môže sa prihlásiť na
t.č: 0918 346 554



DO PECE NEPATRIA:

HRAČKY



PET FLAŠKA



SÁČKY



POLYSTYRÉN



OBLEČENIE



FARBA



LEPIDLO



PNEUMATIKA



DREVOTRIESKA



Ceny nehnuteľností raketovo
stúpajú a Vaša poisťka preto
nemusí stačiť.



Prehodnotíme a správne
nastavíme poistenie Vášho
domu.

MGR. ĽUBOMÍR JUROVČÍK

+421 911 623 039

lubomir.jurovcik@insia.com