



HRUŠTÍN

OBECNÉ NOVINY – MESAČNÍK ROČNÍK 10

Február 2015

z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia



V sobotu, 24. januára, sa v kultúrnom dome konal Maškarný ples, ktorý usporiadali Obec Hruštín, SONDA a Volejbal team. V tanci a v súťažiach sa predstavilo 29 masiek, z toho 4 dvojité (o 10 masiek viac ako vlani). Víťazstvo si odniesla maska Asterix a Obelix, druhý skončil Faraón a ako tretí sa umiestnil Čajník. Po vyhodnotení masiek nasledovala tombola, kde prvou cenou bol LED TV, a po nej tanečná zábava až do rána. O zábavu sa starala hudobná skupina SONDA a DJ Apko.

Dakujeme všetkým sponzorom: Obec Hruštín, SONDA, Usporiadatelia, Oravská horáreň, COOP Jednota Námestovo, Penzión u nás Miro Macek Or. Podzámok, Škapec elektro, Základná škola Hruštín, Farský úrad Hruštín, STAMAR



Martvoň František, PD Hruštín, Tlačiareň Kubík, EFN Námestovo, Pizzeria Magnum, ORMETAL Námestovo, Nástrojareň Miroslav Zátka, Textil NATALY, Poľská mäsa, Mäsiarstvo Bartoš Lokca, Môj rodinný dom Ing. Macík, Lekáreň Hruštín, ELKOP Dolný Kubín, Urbár Hruštín, YOVOX, Naše poisťenie s.r.o. Jurovčík Lubomír, Šeliga Miroslav – výroba syrových výrobkov, Kupčo Matej, Ing. Jaššo Miroslav, Ing. Kompan Marian, Katreník Štefan, Očkaják Šimon, Kupčuláková Mária a Jozef, Peter Vigoda, Peter Socha, Ing. Mišánik Jozef, JUDr. Ján Macík, Zajac Ludvík, Bc. Martin Haluška + Bobka, Domatra, YATO Peter Turoň, LADNÍČKÁRI.

Ži tak, ako keby bol tento deň Tvojím posledným. Ráno je neisté, včerajšok Ti už nepatrí, iba dnešok je Tvojím.

(Sv. Maximilián Kolbe)

Bohatá nádielka spoločenských akcií v januári – počnúc Trojkráľovým stretnutím, poľovníckym plesom, maškarným plesom, Retro – plesom, lyžiarskym prechodom vo Vaňovke – oslovila množstvo ľudí rôznej vekovej kategórie. Každá akcia si vyžaduje námahu, svoju prípravu. Je preto peknou satisfakciou pre každého človeka, ktorý sa akokoľvek na akcii podieľal, že na ňu ľudia prídu, lebo pre nich sa to robí.

Činnosť za mesiac január:

1/ Živnostníci p. Medenci, p. Vližák, a p. Hojo pokračovali v prácach na prístavbe a rekonštrukcii hasičskej zbrojnice v Hruštine. V podkroví bol namontovaný sadrokartónový strop. Ďalej boli



vymurované vnútorné priečky na prízemí, v podkroví, v sociálnych zariadeniach a skladoch. Živnostníci mohli uvedené práce realizovať v januári aj vďaka tomu, že v hasičskej zbrojnici sú vykurovacie telesá a mohli si zakúriť.

2/ Elektro-montážna firma pokračovala v montáži káblových rozvodov verejného osvetlenia.

3/ Oravská vodárenská spoločnosť a.s. Dolný Kubín pokračovala v prácach na kanalizácii v uliciach Lán, Radzovka a na Kutine.

Očami starostu

4/ Pracovníci obce a nezamestnaní pracujúci na obecných prácach sa podieľali na pomocných stavebných prácach pri hasičskej zbrojnici a zimnej údržbe ciest a chodníkov.

5/ Hasiči vo Vaňovke presťahovali hasičskú techniku z prenajatých priestorov COOP JEDNOTA do novej hasičskej zbrojnice.



Všetkým, ktorí sa podieľali na uvedených prácach, veľmi pekne ďakujem.

Vážení občania.

V poslednom období opäť máme na dedinskej scéne túlavé psy. Dôrazne vyzývam všetkých občanov, pokiaľ majú psa, sú povinní si psa dostatočne zabezpečiť tak, aby sa neodviazal a neohrozoval ľudí chodiacich po dedine. Neobstojí argument, že on nič neurobí, alebo je malý. Jednoducho pes nemá čo behať po ulici. Obec upozorňuje občanov na tento problém aj prostredníctvom obecného rozhlasu. Určite každý chovateľ vie, aký dopad má uhrýznutie psom, pokiaľ by pes nebol uviazaný. Všetky výdavky s ošetrením a hospitalizáciou hradí poškodenému majiteľ psa.

Mgr. František Škapec, starosta obce

Obetujúca sa láska

Osvienčim 1941.

Z koncentračného tábora ušiel zajatec.

Večer predstúpil veliteľ tábora Fritsch pred zajatcov: „Utečenca nenašli, reval. „Desiatí z vás preto zomrú v hladomorni.“ Pristúpi bližšie k prvému radu, každému ostro pozerá do tváre. Potom zdvihne ruku a ukáže prstom: „Tento!“ Muž vystúpi z radu, bledý ako stena.

„Ten – a ten – a ten...“

„Je ich desať. Desať odsúdených na smrť. Jeden z nich zanarieka: „Moja úbohá žena a deti.“

Odrazu sa stane niečo nečakané. Z radu vystúpi zajatec a stane si pred Fritscha. Veliteľ tábora siahne po revolveri. „Stoj! Čo chceš odo mňa, ty poľská sviňa!“ Zajatec pokojne povie:

„Chcel by som zomrieť za tohto odsúdeného!“

„Kto si?“

„Odpoveď je stručná: „Katolícky kňaz.“

Nasleduje okamih ticha. Nakoniec Fritsch zachrípnutým hlasom rozhodne: „Súhlasím. Choď s nimi!“

Tak zomrel františkán Maximilián Kolbe, iba 47-ročný. Muž, ktorý chcel svet dobyť láskou. Vedel však: „Nik nemá väčšiu lásku, ako ten, čo dá svoj život za svojich priateľov.“

V nasledujúcom pôstnom období, nás aj tento príbeh má priviesť k častejšiemu zamysleniu nad Ježišovou láskou, ktorá sa obetovala len a len pre nás.

(Zdroj internet)

JUBILANTI

v mesiaci február 2015

- 85 rokov** Kubiritová Zuzana
Kravčíková Rozália
Hutira Matej
Kompanová Mária
- 80 rokov** Jaššová Margita
Zemenčík Alexander
Šeliga Šimon
- 75 rokov** Svýbová Mária
Ťasnocha Ondrej
Slaničanová Emília
- 70 rokov** Zemenčíková Ružena
- 60 rokov** Škapec Ludovít
- 55 rokov** Jurovčík František
Jurina Ján
- 50 rokov** Trojáková Mária
Witoszová Mária

25. výročie sobáša:

Jaroslav Liška a manželka Jana
Dušan Zemenčík
a manželka Daniela

Prišli medzi nás:

Michal Uhrík
Alex Špagla
Karin Sedlárová
Jakub Jankech

Odišli od nás:

Ladislav Hojo, 77 rokov



VČZ v Hruštine, prajeme všetkým svojim členom a zákazníkom

príjemné nakupovanie v prevádzkových jednotkách COOP Jednota v našej obci, ale aj v ostatných zariadeniach Jednoty v okrese, ale aj v rámci celého Slovenska.

Prajeme Vám, aby ste si splnili všetky novoročné predsavzatia a dostali odpovede na všetky nezodpovedané otázky z minulého roka.

V predajniach nech vždy nájdete to, čo práve potrebujete, ale hlavne kvalitné a čerstvé produkty a samozrejme z domácej produkcie.

V prvom štvrtroku 2015 sa z našich členov okruhu životného jubilea dozývajú: H. Časová, T. Rončáková, Mgr. J. Kubáni, E. Slaničanová, J. Jurina, M. Trojáková, M. Vližáková, T. Kampošová a M. Časová. Všetkým prajeme zdravie, rodinnú pohodu a pochopenie u svojich najbližších.

J. Kravčíková

Rok rodiny – Poslanie lásky

Milovaní bratia a sestry, drahí manželka, milé rodiny!

V spomienkach blízkych spolupracovníkov svätého pápeža Jána Pavla II. môžeme zachytiť mnohé okamihy, ktoré nám odhaľujú priam až jeho intímny vzťah so živým Bohom. Jedným z týchto momentov je čas, ktorý trávil v apoštolskom paláci v modlitbe pri relikviách svätých, zvlášť v situáciách, ktoré si vyžadovali rozvahy, múdrosti, svetlo a vnuknutia Ducha. Kto mal možnosť vstúpiť do tohto priestoru, pochopí, prečo práve tu hľadal odpovede. V tú chvíľu si človek totiž až bytostne uvedomí, že je pozvaný pridať sa k zástupu mužov a žien, ktorých životné príbehy odhaľujú dobrodružstvá s Bohom, ten tajomný a zázračný príchod na svet, život uprostred rodiny, s priateľmi, poprepletaný tým, čo nás teší a robí šťastnými, a tým čo si vyžaduje obeť, námahu, odhodlanie niesť kríž, či neustále prosí o odvahy, silnejšiu vieru a o múdre a chápacé srdce, ktoré žije prítomnosť a hľadá aj do budúcnosti s pohľadom upretým na Krista.

Ludská slabosť nie je to, čo nás vyráďuje z Božieho plánu spásy. Práve napopak, do tejto bolesti a rany človeka vstupuje Boh a dáva mu v tomto projekte konkrétne miesto, osobitné poslanie a pozýva ho k jeho realizácii. Ak svätá Terézia pochopila, že jej povolanie je láska, vybadala to z nekonečných prejavov Božej lásky k nej a k celému stvoreniu. Jej presvedčenie o pravosti a nevyhnutnosti tohto povolania pozýva dnešného človeka k tomu poslaniu, ktoré dalo pôvod všetkému, čo je okolo nás. Veď sám Boh, Stvoriteľ všetkého, je Lásky a jedine On ju vie dať v plnosti a odhaľuje jej zmysel, jej podstatu a jej „poslanie“, ktorým je milovať.

Jedinečným spôsobom sa táto Božia veľkosť prejavila príchodom Božieho Syna na svet. Kristus sa stal hmatateľným dôkazom dejín lásky a dejín Božej zmluvy, ktorú Boh uzavrel so svojím ľudom Izraelom. Vtelenie je tak hlasom, ktorý bude znieť navždy a chce aby sa Slovo, ktoré sa stalo telom, usídlilo v nás, v našom tele i v našom srdci, a tak prehovorilo i konalo skrze nás. Táto logika Boha hlása človeku pravdu o Božej láske. Všetko v nás má byť jej prejavom. Pozýva nás, aby sme jej prepožičali svoj život a telo, dali jej tvár a podobu. Chránime si toto tajomstvo a zároveň ho zjavujeme. Pamätajme, že zjavenie Boha je vždy nové a jedinečné práve preto, lebo jeho prejavom je jeho láska, ktorá sa nikdy neopakuje, ale zakaždým je originálna a utváraná nám na mieru.

Možnosť poznať Boha a naše poslanie, vpísaná do nášho života, je neopakovateľným vyznaním Božej lásky k nám. Náš život totiž dotvára dejiny spásy, veď je prejavom tej nežnej črty milujúceho Otca. Je dôležité uvedomiť si, že tento Otec má k dispozícii len mňa, moju osobu a môj život, aby konkrétne mne vyjavil, ako ma miluje. Z tohto poznania a stretnutia sa

s Osobou napokon vyvíja pravý život kresťana. Boh svojmu ľudu toľkokrát a rozličným spôsobom prejavil svoju lásku – a k podobnému poslaniu pozýva i dnešného človeka. Žiť týmto spôsobom si však vyžaduje pokoru, odhodlanie pripodobniť naše srdcia Bohu a ponúknuť mu svoj zrak, sluch, hmat, čuch, celé moje telo, srdce i rozum.

Táto realizácia zjavenia musí nájsť svoje miesto vo svedectve vlastného života ľudí, z ktorého má dnešný svet začuť a aj vidieť, ako Boh miluje svoj ľud. Jedinečným spôsobom sa tento neustály dialóg Boha a jeho stvorenia ukazuje a zjavuje vo vás, drahí manželka. Manželstvo muža a ženy je „zobrazením vzťahu Boha k jeho ľudu a naopak“. Obrazy toľkých manželstiev vo Svätom Písme nám poukazujú na vzťah, čas i miesto, kde všade a koľkými spôsobmi Boh zachytáva volanie človeka po skutočnom šťastí a ponúka mu toto privilegované miesto stretnutia, dialógu, dôvery, nežnosti, lásky, poslania.

V živote to býva tak, že človek dokáže byť veľmi pozorným na Boží hlas a uveriť tomu, ktorý ho ubezpečuje o svojej pomoci. Svoju prvotnú lásku si chráni a udržia, verný Bohu i tomu, či tej, ktorú prijal za svoju. Manželstvo sa tak stáva prekrásnym, rytmickým, lадným tancom, ktorý končí v „svadobnej sále“ Božieho kráľovstva pred Božím pohľadom, pred pohľadom toho, ktorého obraz, pokoj, lásku, milosrdenstvo počas tanca manželka nachádzali a videli v každodennom živote, vo chvíľach radosti a pokoja, ako aj v okamihoch skúšok a kríží.

Ako kedysi Izrael na dlhej a náročnej ceste do zasnúbenej zeme zakúšal krízu, vlačnosť a trpel „suchotami“, pretože prestal dôverovať Bohu a jeho zmluve, podobne aj v manželstve možno prežívať obdobie sucha, stratu lásky a zmyslu pre každý nový deň v darovaní sa jeden druhému. Aj vo chvíľach zrady a osobnej rezignácie, osobitne vám, milí manželka, Boh pripomína, že On je vždy ochotný znova vykročiť, za tmy, či za svetla, za dažďa či horúčavy smerom k vám (porov. GS 48). On je Láskou a lásku dáva, nikdy sa nevyčerpá, nikdy sa nezatají, vychádza na svetlo do sveta, aby ju bolo vidieť, podstupuje riziko, že ju neprijmú, všetko vydrží a ostáva verná, neopúšťa, ale odpúšťa, prináša pokoj a radosť a tým rastie. Táto láska Boha potrebuje na svoju realizáciu a zmotnenie človeka, potrebuje vás, drahí manželka, potrebuje vás, drahé rodiny, potrebuje nás – farské spoločenstvo, v ktorom sa láska stane poslaním, bude hľadať a nasledovať lásku Boha. Táto láska, ktorá sa v plnosti prejavila v odovzdaní vlastného života na kríži, je jediná schopná prinavrátiť človeku jeho tvár, dať mu identitu Božieho synovstva, urobiť ho obdarovaným i darcom, milovaným i milujúcim, povolaným i poslaným zriecť sa seba a dať sa druhému. Poslaním lásky je vytrvať a naplniť vôňou celý dom. *FÚ – prevzaté z BÚ Sp. Podhradie*

Oznámenie o zasadnutí riadneho Zhromaždenia Pozemkového spoločenstva urbarialistov Hruštín

Výbor Pozemkového spoločenstva urbarialistov Hruštín,
ul. Radzovka 971/1A, 029 52 Hruštín,
IČO:17066875

oznamuje všetkým členom, že zasadnutie riadneho Zhromaždenia spoločenstva sa bude konať

dňa 01. marca 2015 o 15.00 hod.
v Kultúrnom dome v Hruštíne.

Program:

1. Prezentácia účastníkov od 14.00 do 15.00 hod.
2. Otvorenie, voľba mandátovej, návrhovej komisie a volebnej komisie.
3. Kontrola plnenia uznesení z minuloročného zhromaždenia.
4. Správa predsedu spoločenstva o činnosti za rok 2014.
5. Správa odborného lesného hospodára za rok 2014.
6. Správa dozornej rady za rok 2014.
7. Správa mandátovej a návrhovej komisie.
8. Správa o hospodárení, schválenie účtovnej závierky za rok 2014, návrh na rozdelenie zisku za rok 2014.
9. Schválenie plánu činnosti na rok 2015.
10. Uplnutie funkčného obdobia súčasných členov Výboru a Dozornej rady, voľba nových členov Výboru a Dozornej rady spoločenstva na ďalšie funkčné obdobie.
11. Diskusia.
12. Oznámenie výsledku volieb nových členov Výboru a Dozornej rady spoločenstva.
13. Uznesenie.
14. Záver.

Poučenie pre členov spoločenstva:

1. Materiály k prerokúvaným bodom programu zhromaždenia budú k nahliadnutiu v Urbárskom dome ul. Radzovka č. 971/1A v Hruštíne v pracovných dňoch od 23.02.2015 do 27.02.2015 v čase od 15,30 do 17,30 hod.
2. Účast všetkých členov je nutná, pretože výbor spoločenstva navrhuje rozdelenie zisku za rok 2014 v takej výške ako vlni a na schválenie je potrebná účasť minimálne 1/2 všetkých podielov všetkých členov, inak vyplatenie podielov na zisku nebude možné !!!
3. V prípade, ak sa rozhodnete, aby Váš na zasadnutí zhromaždenia zastupoval Váš zástupca, musí sa tento zástupca preukázať na prezentácii pozvánkou, ktorá bola rozposlaná všetkým členom, a kde na jej druhej strane je predtlačené Splnomocnenie, ktoré vyplňte a podpíšte.

V Hruštíne, dňa 30.01.2015.
Ing. František Krivačka,
František Janček, Václav Macák
za výbor PSU Hruštín

Najmladšia generácia v obci

15. 1. – sa v priestoroch MŠ uskutočnilo pracovné stretnutie p. uč. ZŠ Výhon M. Mířánikovej a M. Mířánikovej a p. uč. MŠ (1. a 2. tr.) pred zápisom detí do 1. ročníka.



19. 1. – sa konal zápis detí predškolského veku do 1. roč. ZŠ. Zápisu sa zúčastnilo 35 detí z MŠ, z toho 33 detí 5-6 r., 2 deti s OŠD.

K zime patrí sneh, tak sme hneď využili prvú väčšiu nádielku a postavili snehuliakov.

Podarilo sa nám zakúpiť nové koberce do interiéru MŠ, ďakujem zamestnancom obce a nezamestnaným za pomoc pri preprave, vykladaní a položení kobercov do tried.

Čo by dieťa malo vedieť pred vstupom do školy

Školská zrelosť

Dostatočná zrelosť umožňuje lepšie využitie detských schopností vďaka kvalitnejšej koncentrácii pozornosti. Zrelšie dieťa sa dokáže lepšie sústreďovať na určitú činnosť.

Ukazovatele zrelosti detského organizmu na školu:

- pomer výšky a hmotnosti,

- tzv. „filipínska miera“: dieťa si dočiahne pravou rukou cez hlavu na ľavý ušný lalôčik,
- premena postavy, postava sa preťahuje, predlžujú sa končatiny zužuje sa trup, zmenšuje sa veľkosť hlavy v pomere k telu
- vývin zubov, dieťa má kompletný mliečny chrup, začína sa výmena mliečnych zubov za trvalé,
- koordinácia pohybov, lepšie šetrenie silami, schopnosť vykonávať drobnejšie a presnejšie pohyby,
- realistickejšie chápanie sveta,
- menšia závislosť od okamžitých potrieb,
- rozlišovanie častí a detailov celku,
- väčšia vytrvalosť, dlhšia pozornosť.

Školská pripravenosť

Pri nástupe do školy musí dieťa dosiahnuť určitú socializačnú úroveň, aby mohlo zvládnuť rolu školáka. Vstup do školy si teda vyžaduje istú sociálnu pripravenosť.

Čo by mal budúci prvák vedieť:

- správne vyslovovať všetky hlásky, vyjadrovať sa plynule aj v zložitejších vetách,
- vysloviť krátke slovo samostatne po hláskach,
- rozprávať obsah krátkej rozprávky a rozumieť jej obsahu,
- naučiť sa naspamäť detskú pesničku alebo básničku,
- samostatne sa obliecť a obuť, zapínať si gombíky a zaviazať šnúrky,
- samostatne sa najesť (používať príbor),
- mať automatizované hygienické návyky,
- správne držať písacie potreby (sklon papiera, tlak písacieho materiálu),
- napodobiť tvary písma, geometrické tvary,
- kresliť tak, že línie sú pevné a neroztrásené,
- nakresliť ľudskú postavu so všetkými základnými znakmi,
- rozlišovať čo je viac, menej, veľa, málo, trochu,
- poznať základné farby, geometrické tvary,
- počítat do 10, poznať číslice 1 – 10,
- poznať celé svoje meno, adresu, mená členov rodiny,
- poznať dni v týždni, ročné obdobia,
- behať, preliezať, chytať a hádzať loptu,

Ako by sa mal budúci prvák správať:

- vydržať pri hre alebo inej činnosti 15 – 20 minút,
- dokončiť začatú prácu alebo hru, neodbiehať od činnosti,

- adaptovať sa novému prostrediu bez väčších problémov (neplakať, neskrývať sa za rodičov, neutekať z novej situácie preč),
- pozdraviť, poprosiť, poďakovať,
- vyjadriť svoje požiadavky,
- vedieť sa hrať spoločne s deťmi, nevyháňať sa ich spoločnosti, medzi deťmi nebyť bojzlivý a plačlivý,
- správať sa spoločensky prijateľným spôsobom, prijať názorovú odlišnosť, nenásilným spôsobom riešiť konflikt,
- neprejavovať zlovyky (cmúľanie prstov, ohrýzanie nechťov).

Školská nezrelosť a nepripravenosť na školu

Nie všetky šesťročné deti sú schopné v tomto veku zvládnuť nároky 1. triedy bez vážnejších problémov. Fyzickú zrelosť posúdi detský lekár pri predškolskej zdravotnej prehliadke. Psychickú zrelosť a pripravenosť posudzuje bezplatne na žiadosť rodičov psychológ zariadenia pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie.

Medzi typické prejavy nezrelosti a nepripravenosti patrí:

- oneskorený vývin reči,
 - citová labilita,
 - hravosť,
 - nadmerná pohyblivosť,
 - rýchla únava pozornosti – nízka schopnosť koncentrácie,
 - zábudlivosť,
 - neschopnosť vyčleniť podstatné zo získaných informácií,
 - znížená práceschopnosť,
 - nepozornosť, časté vyrušovanie, neschopnosť dokončiť prácu,
 - zvýšená únava,
 - strach zo školy,
 - ťažkosti v prispôbení sa kolektívu.
- Ak je dieťa nezrelé, neznamená to, že je „hlúpe“, iba potrebuje čas.

Vážení rodičia, ak máte otázky a chcete sa poradiť s odborníkom, môžete sa obrátiť na:

Centrum pedagogicko – psychologického poradenstva a prevencie v Námestove, Nám. A. Bernoláka 378/7, 029 01 Námestovo, tel. č.: 0911 127 111

OZNAM

Pravidelné logopedické cvičenia detí sa uskutočnia 12.2.2015 a 26.2.2015 (štvrtok).

POZVÁNKA

Srdečne Vás pozývame na „MAŠKARNÝ PLES“ dňa 9.2.2015 (pondelok) o 15.00 h. v sále KD. Tešíme sa na Vás!

Silvia Vižáková, riaditeľka MŠ

ZO ŽIVŔTA ŠKOLY

JANUÁR 2015

9. 1. – naši mladší žiaci sa stali víťazmi okresného kola vo florbale! V Zákamennom zdolali domácich, NO Komenského i NO Slnecnú ul. Podľahli iba Rabči, napriek tomu získali pohár, medaily i diplom. O úspech sa pričínili: ved. Mgr. Bomba a žiaci: Matúš Kopilec (naš najlepší strelec s 5 gólmi), Matúš Jagelka (brankár), Matúš Kaprálik (1 gól), Matúš Drígel, Dano Zajac (1 gól), Kristián Očkaják, Roman Fendek a Marek Makúch. Blahoželáme!



19. 1. – uskutočnil sa zápis detí do 1.ročníka pre škol. rok 2015–2016. Bolo zapísaných 33 detí (17 chlapcov, 16 dievčat). Ďalšie 3 deti (1 chlapec, 2 dievčatá) boli zapísané podmienene. Keďže ide o predčasné zaškolenie, k súhlasu s prijatím do 1. ročníka je potrebné aj stanovisko Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie.



22. 1. – dostali deviatci svoje fotoalbumy, aby mali po rokoch na koho spomínať. Albumy, ktoré vrátane 4 ks malých fotografií vyrobila firma Portrét s.r.o. z Tornale, stáli 12 €.

– uskutočnilo sa rodičovské združenie žiakov 9.ročníka. Rodičia (niektorí aj so svojimi deťmi) si mohli vypočuť zástupcov Obchodnej akadémie z D. Kubína a SOŠ polytechnickej z Kňažej. So zaujímavými informáciami prišiel aj zástupca závodu MIBA, kde študenti z Kňažej vykonávajú prax.



27. 1. – okresné kolo v prednese povesti – Šaliansky Maťko. Reprezentoval nás Adam Martvoň (2.B), ktorému ďakujeme za reprezentáciu školy. Pripravovala p.uč. Žilincová a teta Marcela.

27. 1. – uskutočnilo vystúpenie členov občianskeho združenia AmOs s predstavením LABYRINT. Žiaci I. aj II. stupňa (okrem ôsmakov) mohli vidieť i počuť o nástrahách a nebezpečenstvách, ktoré na nich číhajú (napr. pri nekontrolova-

nom používaní internetu). Dozvedeli sa i o závislostiach (alkohol, fajčenie, drogy, gemblerstvo) i o skutočnom priateľstve a hodnotách. Hovorené slovo bolo kombinované so známymi pesničkami a to všetko doplnené videoprojekciou.



23. 1. – konala sa polročná pedagogická rada. Výsledky klasifikácie: z 328 žiakov neprospešli – 11 žiaci. Prospelo 54 žiakov, prospelo veľmi dobre – 62 žiakov, prospelo s vyznamenaním – 201 žiakov. Žiaľ, vyskytla sa aj znížená známka zo správania na II. stupeň – 1x. V dochádzke boli najlepší: I. stupeň – 4.A – 14,5 h. na žiaka. Najviac – 3.A – 44,6 h. II. stupeň – najlepší 7.A – 27,6 h. a 5.A – 27,62 h.; Najviac – 5.B a 8.A – vyše 39 hod/ž.

26.– 30.1. – 8A a 8.B absolvovali lyžiarsky a snoubordový výcvik v stredisku SKI Zábava Hruštín. 35 žiakov zvládlo pod vedením inštruktorov p.uč. J. Bombu, M. Poljakovej a J. Kopilovej základy týchto dvoch disciplín. V lyžiarskych pretekoch boli najúspešnejší Majka Makúchová a Andrej Katreník, medzi snoubordistami bola najlepšia Katka Bobková. Ďakujeme p. Virličovi za vytvorenie dobrých podmienok na lyžovanie pre našich žiakov, p. Lokajovi za bezpečný dovoz i odvoz. Cena LV bola 4 € na deň vrátane desiatovej polievky.



30.1. – odovzdanie polročných vysvedčení (výpisov známok) žiakom, polročné prázdniny 2. 2. 2015.

Mgr. Július Kubáni
riaditeľ školy

Recepty na chrípku aj bolesť hrdla

Cibuľový sirup

Pomáha už pri prvých príznakoch prechladnutia a nádche, ale aj pri problémoch s prieduškami. Pripravíte si ho celkom jednoducho – cibulu nadrobno pokrájajte, zalejte 2 – 3 polievkovými lyžicami medu. Položte na teplé miesto (napríklad na radiátor alebo k sporáku, kde sa varí). Približne do 20 minút cibula pustí do medu šťavu. Túto potom užívajte po lyžiciach niekoľkokrát denne. Cibula povzbudzuje trávenie, dezinfikuje ústnu aj nosnú dutinu, rozpúšťa hlien a tlmí bolesť.

Cibuľový čaj

Podobne ako sirup aj čaj pomáha pri prechladnutí, ale aj pri viróze. Do studenej vody pokrájajte cibulu na väčšie kúsky, priveďte do varu a varte 15 – 20 minút. Zmes nechajte odstáť, precedte a podľa potreby ochutte medom a pite.

Tymianový sirup

Nedarí sa vám vykašľávať? Pomôže vám tymian. Potrebujete 200 g cukru, 0,25 l vody. Zmiešajte a varte približne 20 minút. Po odstavení pridajte balenie sušeného tymianu (14 g). Nechajte vychladnúť, sceďte a sirup užívajte niekoľkokrát denne.

Pieskový zábal

Na nádchu a začínajúcu chrípku je účinný horúci piesok. Ideálny je hrubozrnný kremičitý. Zohrejte ho v rúre na teplotu, akú znesiete a ponorte doň chodidlá až po členky. Účinné je práve to suché teplo.

Masáž chodidla

Pravidelná masáž brušiek prstov na nohách je dobrá pri opakujúcich sa virózach a chrípkových ochoreniach.

Cesnakový zárazk

Nechuťí bohvieako, ale zaberá výborne. Pretlačte 5 – 6 strúčikov cesnaku, pridajte 0,25 l vody, 150 g cukru a povarte 5 – 10 minút. Odstavte zo sporáka. Nechajte odstáť 5 hodín a sceďte. Skladujte v chladničke. Užívajte 1 – 2 polievkové lyžice každú hodinu. Pomáha pri každej chorobe.

Vincentka s mliekom

Na boľavé hrdlo a problémy s hlasivkami je účinný nápoj z Vincentky a mlieka. Zohrejte 0,2 l Vincentky na 60°C a rozmiešajte v nej 1 čajovú lyžičku medu. Prevarte 0,2 l mlieka. Keď mierne vychladne, pridajte ho do Vincentky s medom. Pite, kým je nápoj teplý.

Zázvorový čaj

Zahreje a má protizápalový účinok. Približne päťcentimetrový kúsok čerstvého zázvorového koreňa postrúhajte a zalejte 0,2 l vriacej vody. Nevarte! Liečivé silice by s vodnou parou vyprchali. Precedte do nádoby a dolejte vriacou vodou do 0,5 l. Po odstáti dochutte medom alebo cukrom a citrónom. Čaj pite teplý. Správne pripravený mierne páli. Pije sa raz, maximálne dva razy denne.

Rozmarínový odvar a morská soľ

Do vane napustenej horúcou vodou vylejte 0,3 l rozmarínového odvaru a pridajte 1 kilogram morskej soli. V kúpeli ležte 20 minút. Pomáha dobre sa vypotiť. Potom sa zabaľte do osušky, vypite šálku lipového čaju a ľahnite si do postele. Chren s medom NA ÚVOLNENIE hlienov pomôžu 2 polievkové lyžice najemno nastrúhaného chrenu a 1 polievková lyžica medu. Zmiešajte a užívajte 1 čajovú lyžičku denne. Uvoľnenie hlienov je takmer okamžité.

Čaj zo slezu nebadaného

Na lepšie prehltnutie pri bolesti hrdla. Dve čajové lyžičky slezu nebadaného nechajte lúhovať 12 hodín v 0,5 l studenej vody. Vylúhovaný čaj zohrejte, precedte a pite po malých dúškoch počas celého dňa.

Šalvia lekárska

Na zapálené mandle. Má výborné protizápalové účinky. Dve čajové lyžičky šalvie zalejte horúcou vodou. Lúhujte pol minúty a precedte. Môžete kloktať alebo použiť vo forme obkladu. Do odvaru namočte napríklad textilnú vreckovku a priložte na hrdlo. Zabaľte teplým šálom.

Ovocný nápoj

Pomáha pri stúpajúcej teplote. Neužívajte pri zimnici, triaške a skrehnutých končatinách. Dva pomaranče aj so šupkou nakrájajte, posypete lyžicou cukru, zalejte vriacou vodou a nechajte lúhovať. Ak pomaranče udržíte v rukách, vytlačte z nich šťavu a nápoj pite vialžny.

Všemocný tvaroh

Pri zapálených prieduškách výborne pomôže obklad z tvarohu. Potrebujete 0,2 l mlieka a 125 g tvarohu. Mlieko a tvaroh spolu v hrnci zmiešajte a zohrievajte. Keď bude mať hmotu prijateľnú teplotu, natrite ju na bavlnenú plienku. Na noc priložte na hrudník.

Zdravá cvikla

Na suchý kašeľ určite zaberie 200 g jemne nastrúhanej cvikly, 1 polievková lyžica jablčného octu, 1 polievková lyžica olivového oleja a 1 polievková lyžica fruktózy. Do zmesi pridajte približne 80 g odkôstkovaných posekaných zelených olív aj s nálevom. Všetko spolu premiešajte a jedzte raz za deň.

z poďujati • z poďujati • z poďujati



Priatelia športu vo Vaňovke a Obec Hruštín usporiadali už VII. ročník zimného lyžiarskeho prechodu Vaňovským chotárom, ktorý bol už tradične v poslednú januárovú sobotu. Zúčastnilo sa ho 320 účastníkov (či už na bežkách, alebo pešo).

Podakovanie patrí sponzorom: Obec Hruštín, Zemenčík Miroslav – Drevozrubby, Jurovčík Lubomír – Naše poistenie, s.r.o., Jancek Luboš – Magnum, COOP Jednota – Vaňovka.



V utorok, 27. januára, sa v KD Hruštín konal fľašangový koncert Súkromnej základnej umeleckej školy Jánoš.

Prevenca z jabĺk

Liečiť rôzne choroby a zároveň im predchádzať pomáha jablňocot. Ak cítite, že na vás niečo lezie, vypite pohár teplej vody s 1 polievkovou lyžicou jablčného octu a 1 polievkovou lyžicou medu.

Zdroj: internet

Strelci



Dňa 17. januára sa v Nitre konalo tretie kolo streleckého trojboja v hale. V disciplíne pištoľ aj revolver zvíťazil Marián Slaničan. Gratulujeme.

ZOTS- Hruštín

POZVÁNKY



Obec Hruštín a OŠK Hruštín
Vás pozývajú na

36. ročník Prechodu piatimi hoľami

dňa 14.2.2015.

Prezentácia účastníkov v KD
Hruštín je od 7.30 hod.,
spoločný odchod o 8.30 h.

Štartovné: nad 15 rokov – 2 €
do 15 rokov – 1 €
ženy – zdarma.

Upozornenie: Podujatie nie je poistené, každý účastník ho absolvuje na vlastné riziko!!!

Priatelia prírody a športu v Hruštíne vás všetkých pozývajú na

2.ročník turisticko-lyžiarskeho prechodu Hruštínskym chotárom,

ktorý bude 7.marca 2015

Zraz a prezentácia je v Kultúrnom dome Hruštín o 8.00 hod., start je o 9.00 hod.

Štartovné: Muži nad 15 rokov – 2€

Ženy – 1€

Deti zdarma

Počas prechodu bude na trati postarané o občerstvenie a po nenáročnej trati vás všetkých pozývame do Kultúrneho domu na priateľské posedenie.

Prechod nie je poistený, každý ho absolvuje na vlastné riziko!



Dobrovoľný hasičský zbor
Hruštín
na známosť všetkým dáva,
že sa

BASA POCHOVÁVA

Našu drahú vyprevadíme na
poslednej ceste k jej 7 - týždňovému
odpočinku

v sobotu, 14. februára
o 20.00 hod.
v KD Hruštín.

Vstupné sú 2,- EURÁ
a do tanca hrá DJ.



Obec Hruštín a ZOTS Hruštín
Vás pozývajú na

14.ročník

Veľkej ceny obce Hruštín v strelbe zo vzduchových zbraní

22.februára o 11.00 hod. v KD Hruštín

Štartovné: Chlapci a dievčatá (ZŠ) zadarmo.
Muži a ženy 0,50 eur

Disciplíny: Chlapci - zalamovacia puška v Fahu N + 20
Dievčatá - zalamovacia puška v Fahu N + 20
Muži - terčovnica v stojí N - 20
Ženy - terčovnica v stojí N - 20

Prví traja v každej disciplíne budú odmenení pohárom a diplomom.



MKS pri OcÚ Hruštín

Podujatia v mesiaci február 2015

4.2. Predaj LANTASTIK
7.2. Rodinná oslava
7.2. Referendum
9.2. Maškarný ples MŠ

10.2. Maškarný ples ZŠ
11.2. Predaj RUCEK
14.2. Prechod
piatimi hoľami

14.2. Pochovávanie basy
18.2. Predaj BLAŽEK
22.2. Súťaž v strelbe
28.2. Rodinná oslava

inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia

- ❖ Obec Hruštín ponúka na predaj lyžiarsky vlek OEV 300 + ďalší na náhradné diely. Cena dohodou. Bližšie info na tel: 0905 213503
- ❖ Vybavím TK, EK, KO. Info: 0915210825
- ❖ Predám Škodu Felicia PICK UP 1,9D červenej farby, r.v. 1996. Pravidelne udržiavaná. Malý nájazd, len cca 45.000 km. Dlhodobou nevyužitá. Cena 800 €. 0907 363 052
- ❖ Doveziem krájaný chlieb vo vreciach, 3,5euro/vrece. Volat 0944 037 371
- ❖ Predám kravské mlieko. Tel.: 0949 158 171

Banka Vám nepožičia?

Pôžička pre:

zamest., podnikateľov, dôchodcov, MD, nezamestnaným... – splácanie pod kontrolou – peniaze hneď po schválení, individuál. prístup
t.č. 0918 322 811 (stačí prezvonit)

www.mojrodinnydom.sk

od 3MConsulting spol. s r.o.

Projektová dokumentácia rodinných domov
3MConsulting spol. s r.o.
Ing. Macík 0905 856 374

HYPOCENTRUM ORAVA

POROVNANIE CIEN HYPOTÉK
OD VIACERÝCH BÁNK
NA JEDNOM MIESTE !!!



0911 723 039

0911 623 039

(budova Prima banky)
NÁMESTOVO

ZADARMO

info: hypocentrum@orava.sk

Klasik
630,- až 1.030,-
napr. 30 kW = 1.660,- €

Automat
napr. 30 kW = 1.790,- €

Automat DUO
napr. 30 kW = 1.790,- €

Ponúkame široký sortiment kotlov na tuhé palivo, eko-hrádok, peletky, uhoľný prach, výkonov 15 až 250 kW z ocele 6 až 8 mm, resp. s liatinovým ohniskom, so zárukou 5 rokov.

Podrobnosti na: www.kompan.sk
skladom v predajni v Hruštine. tel. 0435577212. mob. 0905642458.

Hruštín 703/25

STAMAR

STAVEBNINY / ŽELEZIARSTVO

NAJLACNEJŠIE KOMÍNY S VLOŽKAMI SCHIEDEL NA ORAVE

Komín Ø 200 - 8m **489 €** s DPH Dvojkomín Ø 200 / Ø 180 - 8m **995 €** s DPH

V ponuke Ø 140, Ø 160, Ø 180, Ø 200

AKCIE

TERMALICA
Zľava až do **42%**

Knaufinsulation 100
od 1,92 EUR/m²

Garancia najnižšej ceny

Sadrokartón KNAUF
a príslušenstvo

www.stavebniny-stamar.sk
Lán 647/49, 029 52 Hruštín
GSM: +421 907 177 072 MAIL: info@stavebniny-stamar.sk
TEL./FAX: +421 43 55 77 687

ROZLIČNÝ TOVAR – Očkaják Šimon

02952, Hruštín 391, 043/5544173, 0905788675

Ponúka vo svojej predajni kvalitné sudové, fľašové, akostné vína biele, červené, ružové od slovenského výrobcu za dobré ceny.

Ďalej ponúka krmnú múku pšeničnú a šrot.

Detský a dospelý značkový second-hand

Vás pozýva na nákup značkového oblečenia – dovoz z Anglicka, USA...

Značky: Disney, Hello Kitty, Next, Gate, H&M, Gorge, Zara...

Každý utorok nový tovar.

Každý piatok 20 % zľava

Každú sobotu 30 % zľava

Adresa: Hruštín, Pod Uhliskom 246/5 (vchod z dvora) !!!

Tešíme sa na Váš nákup!!!

Tiež ponúkam opravy a úpravy odevov a zákazkové šitie...

Otváracie hodiny:

utor.– piatok: 9.00 – 15.30 hod.

sobota: 9.00 – 13.00 hod

pondelok: zatvorené

Práce s UNC



Ľubomír Snovák
Vanovka, Podsádok 857

0907 813623

Hruštín – obecné noviny, mesačník • Redakcia: Obec Hruštín, Kultúrna 468/2, 029 52, IČO: 314501, tel.: 043/5577 111 • Povolené OZ z 30. júla 1991 • registrácia: Ministerstvo kultúry, ev.č.: EV 3469/09 • ISSN 1338-7545 • Grafická úprava, sadzba a tlač: ŠTUDIO F – Ing. František TETÁK, Námestovo • Uzávierka čísla: 5. 2. 2015 • Počet: 800 ks • Nepredajné!