



HRUŠTÍN

OBEČNÉ NOVINY – MESAČNÍK

ROČNÍK 3

08/2012

z podujatí • z podujatí • z podujatí • z podujatí • z podujatí • z podujatí

Už tradične druhú júlovú nedeľu zorganizovala Obec Hruštín a OŠK Hruštín „**Sportový deň obce**“. O 11.hodine začala súťaž vo varení kotlíkového gulášu „Hruštínsky kotlík“. Zo siedmich súťažných družstiev vybrala porota v zložení Anton Klimčík (Klibos Zákamenné), Milan Ilčík (RUFIN Dolný Kubín) a Milan Haľašík (poslanec OZ) najlepšie tri. Víťazom sa stal FERO TEAM (František Kravčík, Milan Hurtala, Jozef Bieľ).



Na druhom mieste skončil KMK TEAM (Štefan Kluska, Marian Martvoň, Ľuboš Katreník) a na treťom JAŠKO (Jaroslav Jancek, Štefan Škapec, Ivan Očkaják). Na



ihrisku prebiehal futbalový turnaj medzi ulicami, ktorý vyhral Zamost. Počas prestávok si diváci mohli zasúťažovať vo vrhu guľou, v nosení pneumatiky, v pílení dreva a v pokutových kopoch. Deti celé popoludnie súťažili na postrannom ihrisku, kde im program pripravilo Združenie zdravotne postihnutých Oravy, o.z. Celú akciu zakončila tanečná zábava v prírode. Ďakujeme sponzorom: Obec Hruštín, K.I.i.b.o.s., s.r.o., Magnum, Ing. Miroslav Jaško, MUDr. Slavomír Mičiak, Naše poisťenie, s.r.o., člen siete Insia, Rufin, a.s., Združenie zdravotne postihnutých Oravy, o.z., Oravská vodárenská spoločnosť, a.s.



Už tradične sa na sv. Annu slúžila sv. omša pri Vaňovskej kaplnke, ktorá je sv.Anne zasvätená. Omšu slúžil správca farnosti vdp.R.Waxmonský. Po nej boli všetci zúčastnení pozvaní na guláš, ktorý pripravili poľovníci z Vaňovky.

Tí čo zabúdajú na minulosť, sú odsúdení na to, aby ju znova prežili.

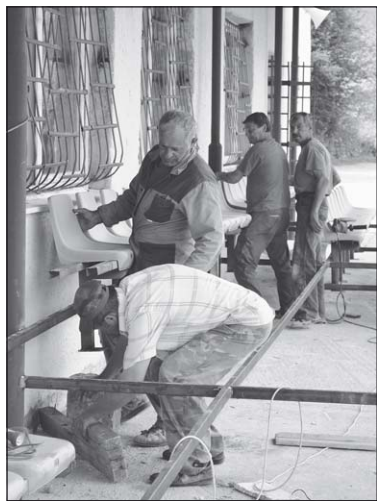
(G. Santayana)

Júlové počasie bolo priaznivé a tak všetci, čo mali prázdniny alebo dovolenky, boli spokojní. Sklamanie neskrývali hubári, ktorí z lesa odchádzali naprázdno. Koniec mesiaca júl sa snažil v hubárskej sezóne niečo napraviť, ale bolo to veľmi málo.

Činnosť za mesiac júl:

1/ V interiéri šatní na Kutine sme pokračovali v rekonštrukčných prácach. Boli urobené dve WC pre verejnosť, osadené nové dvere do spoločenských priestorov. Ďalej bola namontovaná nová sanita a priestory WC obložené obkladom a dlažbou.

2/ Pred budovou športového areálu Kutina pod prístreškom boli pozvárané sedačky pre divákov. Tieto zvaračské práce nám urobil pán J. Drígel a pracovníci obce.



3/ Nezamestnaní nám v športovom areáli natreli farbou všetky mreže na oknách a dverách a konštrukcie prístrešku a sedačiek.

4/ Po stavebnom povolení nám pracovníci obce a nezamestnaní namontovali nové vstupné pútače pred obcou.



Očami starostu

Odborné zvaračské práce nám urobil pán M. Zafko.

5/Do zdravotného



strediska bol vybudovaný bezbariérový vstup do lekárne a na prízemie k všeobecnému lekárovi.



6/ Obec zlikvidovala divokú skládku komunálneho odpadu v kameňolome nad poľnohospodárskym družstvom.



7/ Pracovníci zamestnaní v rámci Československého projektu vyžíňali vysadený pozemok na Zábave a čistili obecny pozemok Pod kamenným.

8/ Obec namontovala dopravné zrkadlá pri výjazdoch z ulíc Veterná a Pod Uhľiskom na hlavnú cestu.

Za všetky práce sa chcem veľmi pekne poďakovať všetkým, ktorí sa na nich podieľali.

Vážení občania,

ako som Vás informoval, obec vyčistila a odviezla divokú skládku komunálneho odpadu v kameňolome nad PD. Dôrazne Vás upozorňujem, aby ste komunálny odpad nevozili do tejto lokality. Na komunálny odpad slúži kontajner nad PD. V tejto lokalite boli urobené terénne úpravy a lokalita bude slúžiť pre našich motoristov, či už na motorkách, terénnych autách, alebo traktoroch. 1. septembra sa tu uskutoční Hruštínska prešovka. Ďakujem za Vaše pochopenie a ústretoivosť.

Mgr. František Škapec, starosta obce

Osol alebo 5 pravidiel pre spokojnosť

Jedného dňa spadol starý osol do starej studne. Chudáčik zviera tam žalostne hľadlo niekoľko hodín a farmár sa márne snažil vymyslieť, ako ho vytiahnuť. Nakoniec dospel k názoru, že nepotrebuje ani osla, ba ani studňu, a rozhodol sa ju i s oslom zasypať. Požiadal pár susedov, aby mu pomohli. Každý chytil lopatu a začal hádzať hlinu, piesok i smeti do studne.

Na začiatku pri každej lopate osol hlasno zanariekal, ale potom sa zrazu utíšil. Ešte tam hodili pár plných lopát, a keď bolo stále тихо, pozrel sa farmár aj so susedmi dole a uvideli tam čosi nečakané.

Ako hľina z lopaty spadla na osla, on sa otriasol, a potom na to stúpil, aby sa dostal vyššie. A čím viac farmári na neho hádzali hlinu a smeti, tým si vyššie a vyššie vyšliapal, až bol nakoniec tak vysoko, že zo studne vyskočil a šťastný odbehol.

Čo z toho vyplýva?

Život na nás občas musí hádzať špinu - rôzne druhy špiny, aby sme sa naučili umeňiu to otriasť a vyšliapnuť vyššie. Každý náš problém je schodík, po ktorom sa dá ísť hore. I my, môžeme vyliezť aj z tých najhlbších studní, len nesmieme prestať - len sa nesmieme vzdať!

Otrase sa z seba špinu a urobme krok smerom hore!

Pamätaj si 5 jednoduchých pravidiel pre spokojný život:

1. Netráp sa minulosťou ani budúcnosťou. Čo bolo - to bolo, a čo bude - aj tak nevieme.
2. Oslobod' svoje srdce od nenávisťi. Odpušť tým, čo ti ublížili.
3. Ži jednoduchého a maj radosť z toho, čo máš.
4. Dávaj viac, hlavne lásky.
5. Očakávaj menej.

Cirkevné prikázania

Okrem Desatora každý kresťan - katolík má zachovávať aj cirkevné prikázania. Právo Cirkvi vydávať zákony opiera sa o Ježišove slová: „Čo zviažete na zemi, bude zviazané v nebi, a čo rozviažete na zemi, bude rozviazané v nebi.“ Mt 18, 18; „Ako mňa poslal Otec; tak ja posielam vás.“ Jn 20,21; „Daná mi je všetka moc na nebi i na zemi. Chodte teda, učte všetky národy... A naučte ich zachovávať všetko, čo som vám prikázal.“ Mt 28, 1á-20. Toto právo vydávať zákony Cirkev vždy používala a používa, no nikdy to nerobí podľa vlastnej ľubovôle, na presadzovanie svojských záujmov, ale naopak, vždy to robí v súlade s Božou vôľou, ktorá je obsiahnutá aj v Desatore. Teda žiaden cirkevný príkaz nemôže byť v rozpore s príkazom božím. Cirkev svoje právo vydávať zákony nezneužíva na vládnutie nad svetom, ale využíva ho na mravné pôsobenie vo svete a posväcovanie veriacich.

Počet cirkevných zákonov nie je vždy rovnaký. Mení sa to podľa krajov, miestnych zvyklostí a podľa naliehavosti určitej doby. Cirkevných prikázaní je mnoho a sú obsiahnuté v cirkevnom zákonníku, ktorý sa volá „Codex iuris canonici - Kódex cirkevného práva“. Tento kódex vydaný pápežom Jánom Pavlom II. 25. januára 1983 obsahuje 1752 zákonov a je záväzný pre cirkev západného obradu. Nekatolíci nie sú povinní zachovávať cirkevné prikázania. Hlavných cirkevných prikázaní je päť-tv. Päťoro cirkevných prikázaní.

1. a 2. Cirkevné prikázanie.

Svätí prikázaný sviatky.

V nedeľu a prikázaný sviatok zúčastniť sa na celej svätej omši.

Tieto dve prikázania sú vlastne doplnením tretieho prikázania z Desatora, ktoré sme si už v našich zamysleniach dopodrobna rozoberali, preto sa nebudeme zaoberať náukou týchto dvoch prikázaní.

3. Cirkevné prikázanie.

Konať skutky kajúcivosti každý piatok a na Popolcovú stredu.

O pôste a pokání majú ľudia všelijaké názory. Jedni ho odmietajú ako nezmysel, že tým sa nič nedá dosiahnuť. Iní v ňom vidia prostriedok zdravého stravovania. Lenže pokánie a pôst majú čisto náboženskú povahu. Už v Starom zákone ľudia konali pokánie, aby odprosili Boha za



hriechy, aby si vyprosili dobrodenia v ťažkostiach. Videli v ňom nástroj svojho posvätenia. A postí-

li sa aj spravodliví za hriechy svojho ľudu. I sám Ježiš nám dal príklad kajúcivosti: modľave sa niekedy aj celú noc, postil sa 40 dní v púšti, svojich učeníkov upozornil, že diablovu moc možno vyhnáť len modlitbou a pôstom, konať skutky milosrdstva a lásky a dal nám na vedomie, že pri

poslednom súde bude brať do úvahy, či sme skutky milosrdnej lásky konali aj my. Skutky kajúcivosti teda nariadil konať Ježiš Kristus, Cirkev svojím prikázaním určuje len spôsob, akým ich máme konať, ďalej čas, kedy sme povinní ich konať a napokon vek, v ktorom sme povinní začať ich konať.

Spôsoby pokánia: Cirkev učí, že od pradáвна sú známe tri spôsoby, ktorými možno splniť príkaz o pokání: 1. *Skutok kajúcivosti* - ak si odopriem niečo, čo mám rád, a čo nie je hriešne. (mäsitý pokrm, čokoláda, fajčenie, zábava. ...) 2. *Skutok nábožnosti* - je to vykonávanie nepovinných náboženských úkonov. (niektorá modlitba, sv. omša v týždni, ruženec, krížová cesta.) 3. *Skutok lásky* - je to vykonávanie nepovinných úkonov lásky. (návšteva chorého, opatera, služba spoločenstvu...) Najviac zaužívanými spôsobmi pokánia sú dva skutky kajúcivosti: 1. *Prísny pôst* - zachovať prísny pôst znamená, len raz cez deň sa najesť do sytosti, pri obede alebo pri večeri, okrem toho si možno ešte dvakrát zjesť, nie však do sytosti. 2. *Zdržiavanie sa mäsitého pokrmu* - zakazuje sa jesť mäso, nie však mliečne produkty, vajcia alebo čokoládky z tukú zvierat.

Čas pokánia: Všetci veriaci na základe Božieho zákona majú konať pokánie, aby sa však aj navzájom spojili nejakým spoločným konaním pokánia, Cirkev stanovila tzv. dni pokánia. Za kajúce dni sa pokladajú piatky počas celého roka a obdobie veľkého štyridsaťdňového pôstu. - Zdržiavať sa mäsitého pokrmu treba v jednotlivé piatky roka, okrem tých, na ktoré pripadne prikázaný sviatok. - Zdržiavať sa mäsitého pokrmu a zachovať prísny pôst treba na *Popolcovú stredu* a *Veľký piatok*.

Vek, ktorý zaväzuje konať pokánie: - Zákon zdržiavať sa mäsitého pokrmu viaže tých, čo zavŕšili 14. rok života až do smrti. - Zákon prísneho pôstu viaže všetkých plnoletých, teda od 18. roku života až do začiatku 60. roku života.

Ospravedlňujúce príčiny od pôstu sú, čiže prísny pôst neplatí pre tých: 1. ktorí sú chorí alebo sa z choroby zotavujú 2. čo konajú v deň pôstu dlhotrvajúcu ťažkú telesnú prácu. Biskupské konferencie jednotlivých krajín môžu ešte presnejšie určiť, ako konať pokánie. Biskupská konferencia bývalej ČSFR na svojom zasadnutí sa uzniesla na tejto pôstnej disciplíne, ktorá platí pre nás do dnes: - Na Popolcovú stredu a Veľký piatok je povinnosť zdržiavať sa mäsitého pokrmu a zachovať prísny pôst. - Všetky piatky v roku sú dňami pokánia. Veriaci v tieto dni sú povinní konať pokánie niektorým z nasledujúcich spôsobov: - na prvom mieste ostáva zdržiavanie sa mäsitého pokrmu, - náhradné skutky pokánia za tento prvý sú: 1., vykonať si skutok nábožnosti: účasť na sv. omši, krížová cesta, bolestný ruženec; 2., čítať aspoň desať minút Sv. písma; 3., vykonať skutok lásky: navštíviť chorého, navštíviť cintorín, hmotne pomôcť; 4., zrieknuť sa televízie, fajčenia, alkoholu a pod. Kto tieto nariadenia bez príčiny zanedbáva, ťažko sa prehrešuje.

Eucharistický pôst: - jeho cieľom nie je vykonať skutok kajúcivosti, ale vzdať úctu Eucharistii. Symbolicky vyjadruje túžbu a duševný hlad po Eucharistickom pokrmu. Eucharistický pôst bol už okolo roku 400 v Cirkvi všeobecne prijatý. Kódex cirkevných zákonov z roku 1917 predpisoval tento pôst od polnoci. Pápež Pius XII. Roku 1957 znížil čas Eucharistického pôstu na tri hodiny. Pápež Pavol VI. Roku 1964 na II. vatikánskom koncile stanovil čas Eucharistického pôstu na jednu hodinu pred sv. prijímaním. Kto chce prijať Svätosť Oltára, má sa aspoň jednu hodinu pred sv. prijímaním zdržať akéhokoľvek pokrmu a nápoja okrem vody a liekov. Kňaz, ktorý v ten istý deň slúži sv. omšu viackrát i tí, ktorí mu pri tom pomáhajú, môžu si medzi omšami niečo zjesť, hoci medzi nimi nie je interval jednej hodiny. Starci a chorí, ako aj tí, čo ich opatrujú, môžu prijať Eucharistiu, hoci v predchádzajúcej hodine niečo zjedli.

Voči pôstu a pokániu sa možno prehrešiť iba jediným spôsobom a to je jeho odmietnutím, nedodrzaním. Ľudia, ktorí odmietajú pôst, robia to väčšinou preto, lebo povaha pôstu je taká, že vyžaduje od človeka námahu, sebazápor, odrieknutie alebo prinútenie a toto je niektorým ľuďom ťažko zachovať, ťažko je im vykonať násilie na seba samých. Dopúšťať sa násilia na seba tým, že si niečo odriekneme, alebo sa k niečomu prinútíme, je však veľmi užitočné a osočné.

Niekdajší francúzsky šéf vlády Clemenceau bol veľmi prísny na iných, ale i na seba, preto ho volali tiger. Raz sa ho istý novinár opýtal na dôvod jeho prísnosti. Politikova odpoveď znela. Svojou prísnosťou chcem dať najavo, že som nepodplatielný, a že mi ide vždy o pravdu. Ste teda jediný čestný politik vo Francúzsku?, opýtal sa novinár. Politik odpovedal: Nie, čestní sú všetci, ale kým neprídu do pokúšenia.

Teda politikova prísnosť a náš pôst má za cieľ pomáhať človeku, aby mal seba samého pod kontrolou. Pôst ukazuje človeku, nakoľko sa nachádza v zajatí časných vecí, či mu nie je ťažko zrieknuť sa ich aspoň na určitú dobu. Pôst pomáha byť v pokušení odolný voči upadnutiu do hriechu. Pôst odvracia aj Boží hnev za spáchané hriechy a pôstom možno vyprosiť aj obrátenie blížneho. Aj keď sa niektorým ľuďom môže zdať, že je hlúpe a nezmyselné postiť sa za nejakú vec, tu treba pripomenúť, že pôst je skutok viery, preto neraz to, prečo sa máme postiť, sa nedá pochopiť rozumom, dá sa tomu len veriť.

Ježišu Kriste, ty, ktorý si sa postil štyridsať dní a nocí, tak, ako ťa kedysi apoštolovia prosili, aby si ich naučil modliť sa, tak ťa my dnes prosíme: Pane, nauč nás postiť sa. Nauč nás veriť, že pôst má svoj význam i svoju silu, veď nás k tomu, aby skutky pokánia neboli v našom živote zriedkavé a daj, nech náš pôst vymáha pokoj na zemi i v našich dušiach. Lebo ty žiješ a kraluješ na veky vekov. Amen.

Najmladšia generácia v obci

Dňa 30.08.2012 (štvrtok) o 15.00 hod. sa bude v priestoroch školskej jedálne konať rodičovské združenie. Rodičia získajú aktuálne informácie o prevádzke MŠ, stravovaní, poplatkoch.

Silvia Škapcová, riaditeľka MŠ

pozvánky • pozvánky • pozvánky • pozvánky • pozvánky

Pozývame vás na Hruštínsku prevodovku + Off Road V sobotu, 1. 9. 2012,

sa v „kameňolome“ pri družstve uskutoční
„I. ročník súťaže doma vyrobených traktorov
a Off Road áut“

10:00 prezentácia súťažiacich	Kategórie:
11:00 štart prvej kategórie	2x4 traktory
17:00 vyhlásenie výsledkov súťaže	4x4 Off autá kategória Originál
17:30 losovanie tomboly	4x4 traktory
18:30 zábava so skupinou SONG+DJ	4x4 Off autá kategória Špecial

Kategórie pre Off autá:

Originál	Štandard	Špeciál
-	+ Originál	+ Štandard
- pneumatiky vzoru A/T - gurtňa - 2x streň (šakel) - autolekárnica - ťažné oko (háč) - hasiaci prístroj (1 kg) - rezervné koleso/opr.sada - pevné uchytenie akumulátora - sériový zdvihák - 3 bod. bezpečnostné pásy	- pneumatiky vzoru M/T - Hi lift (pevne uchytený) - 2x ťažné ok - rezervné koleso zhodné s obutím - CB rádio / PMR	- navijak (min.ťažná sila 1,5 násobok celkovej hmotnosti auta) - 2x gurtňa (krátka + dlhá) - pneumatiky min. hĺbky dezénu 10 mm - kladka k navijaku

Traf bude rozdelená podľa členitosti terénu ku každej kategórii od najľahšej po najťažšiu

Obec Hruštín
a Dobrovoľný hasičský zbor Hruštín

Vás pozývajú na

X. ročník Hasičskej sekerky obce Hruštín,

ktorý sa uskutoční

12. augusta 2012

Program:

- 13,00 – 13,30 hod. – prezentácia súťažiacich družstiev na ihrisku Kutina
13,30 – 14,00 hod. – nástup družstiev
14,00 – 17,00 hod. – súťaž požiarnych družstiev
17,15 hod. – vyhodnotenie výsledkov, odovzdanie cien a posedenie pri gulášoch
18,00 hod. – zábava v prírode

JUBILANTI v mesiaci august 2012

65 rokov Žilincová Helena
Tomulec Ján
60 rokov Uhríková Elena
Mateček Ľudovít

Prišli medzi nás:
Matúš Tomáš

Uzavreli manželstvo:

Ing. Sead Bihorac
a Jana Šeligová
Marián Sedlár
a Helena Mišániková
Vladimír Koleň
a Martina Kuboleková
Tomáš Džugan
a Andrea Kupčuláková
Ján Ťasnocha
a Mgr. Alexandra Jasenková

25. výročie sobáša:

Jozef Kupčulák
a manželka Mária

Odišli od nás:

Ladislav Žilinec, 75 rokov

MKS pri OcÚ Hruštín

**Podujatia v mesiaci
august 2012**

- 4.8. Svadobná veselica
8.8. Predaj MASNICA
11.8. Svadobná veselica
12.8. Hasičská sekerka
15.8. Predaj BLAŽEK
18.8. Rodinná oslava
19.8. Lomnianska kaplnka
22.8. Predaj ALADIN
25.8. Svadobná veselica
28.8. Predaj JUMATEX

**Dôrazne všetkých upozorňujeme, aby do „kameňolomu“ nevozili žiadny odpad.
Tento areál bol pracne vyčistený a je monitorovaný kamerovým systémom!**

z podujati • z podujati • z podujati • z podujati • z podujati • z podujati



Už po piatykrát zorganizoval Boardkluborava skateboardovú akciu s názvom Trajekt skate daj HRTN. Akcia, ktorá slúži na oslavu medzinárodného dňa skateboardingu (21.6) sa aj tento rok uskutočnila na ihrisku pri ZŠ Výhon. Dátum akcie bol 24. jún, aby sa neprekývala s otvorením skateparku v Ružomberku.

Ako vždy sa tu zišli skateboardisti z Oravy, ale aj z Považia a Liptova. Pre samotnú súťaž GOS sa zaregistrovalo 20 skateboardistov, ale pojazdiť, pokecať prišiel približne dvojnásobný počet. Štartovné bolo 3e slovenské, v čom jazd-



ci mali minerálku, energy drink a občerstvenie počas dňa. Čapovalo sa pívko, piekla klobáska, bolo to tak ako ohlasoval plagát grill, beer, chill;)

Okrem GOS sa išiel aj ollie kontest. Jeho víťazom bol Daniel Kostelanský. Za najlepšieho chalaňa dňa bol vyhlásený Milan Gabriš, ktorý mal dobré ollie, pekné triky dával aj na bedínke, skrátka fajne pojazdil;)

Výsledky GOS: prvé miesto Tomáš Kubala, druhé miesto Lukáš Kurčina a tretie Lukáš Sameliak.

Popri všetkom čílovaní, pití pívka a papaní klobásky sa dalo aj prispieť na



výstavbu mini rampy, ktorá dostala podporu aj od obce, ale čím viac prostriedkov na ňu bude, tým bude lepšia, a tak sa vyzbieralo pekných 71 e 97 cent, čo je pekná suma. **ĎAKUJEME!**

GOS je nuda, toť názor veľa ľudí, a preto dúfam, že budúci „skate daj“ sa uskutoční v našej novej mini rampe, ktorej otvorenie, ak bude šeco klapať, bude už tento rok!

Na záver vďaka sponzorom: boardkluborava, Trajekt streetshop, Full Size energy drink, obec Hruštín, Bobka handmade, fastmedia, Škapec servis.

-apko-



Žiaľ, nevyšiel nám ten týždeň, ktorý sme plánovali, no vyšiel nám aspoň jeden deň, ktorý sa nám, si myslím, celkom podaril. V stredu, 11.7., sme sa zúčastnili túry k Puchmajerovej jazerám. Pri spevární sme sa stretli o 10:00. Hore k Vasiľovskej holi nás zaviezli pán farár, pán kaplán a Vincent Žilinec, za čo im chcem veľmi pekne poďakovať. Keď sa pod úpäťm Vasiľovskej hole

zišlo všetkých 50 účastníkov, po krátkej modlitbe sa začala očakávaná túra. Bola náročná, no všetci si ju poriadne vychutnali. Výhľad z Vasiľovskej stál

zišlo všetkých 50 účastníkov, po krátkej modlitbe sa začala očakávaná túra. Bola náročná, no všetci si ju poriadne vychutnali. Výhľad z Vasiľovskej stál



za všetky kvapky potu vypotené pri tejto túre. Po krátkom oddychu na vrchu sme sa vybrali k jazerám. Sprevádzal nás Vincent Žilinec. Po vytúženom cieli sme si zjedli nabalené veci – slaninku (sme si aj opiekli?), sladkosti, ovocie... Bohužiaľ, počasie nám nedovoľovalo, aby sme sa tam zdržali dlhšie, lebo začalo trochu kvapkať, tak sme sa dali na zoskup naspäť domov. Dole nás opäť čakali autá a napriek peknému výletu sme sa všetci tešili domov. Ďakujem každému, ktorý sa akokoľvek zapojil do túry, či už ako turista, alebo akokoľvek pomocou pri tejto akcii. Dúfam, že si to niekedy ešte zopakujeme!

Kristína Michalčíková



Slovenský kosecký spolok, Obec Hruštín, PD Vasilov a Ski Zábava-Vasilovská hoľa zorganizovali v dňoch 20. a 21. júla na Vasilovskej holi „Kosecký maratón - Slovenská kosecká exhibícia 2012“. V piatok o 18.00 hodine bol nad penziónom odštartovaný kosecký maratón. Štafetovým spôsobom sa kosci striedali pri kosení lúky na Vasilovskej holi. V noci sa kosci ohrievali pri vatre a teplom čaji. Na ďalší deň, aj keď bolo sychravé počasie, začala o 10.00 hodine súťaž v kosení tráv. Súťažilo sa v piatich kategóriách. Najstarším koscom bol p. Vendelín Hojo (77r.) z Hruštína a najmladším Matúš Zemenčík (7r.) z Vaňovky. Po vyhodnotení koseckej súťaže nasledovali súťaže pre divákov – pílenie dreva, hod vidlami, ale aj súťaže pre deti. O dobrú náladu sa

starali folkloristi FSK Hruštín, hudobná skupina SONDA, fujaristi Ján Jurina a Mário Virlič so synom a o občerstvenie naši guľášmajstri z FEROTeamu, víťazi Hruštínskeho kotlíka 2012. Akciu prišli podporiť aj poslanci NR SR pp. Anton Martvoň (SMER-SD), Martin Fronc (KDH) a p. Peter Belinský, podpredseda KDH.

Celé podujatie bolo s podporou Žilinského samosprávneho kraja.

Výsledky v kosení tráv:

Ženy – 5x5m

1. Agnesa Zemenčíková, Vaňovka
2. Marta Gombalová, Hruštín
3. Emília Šeligová, Hruštín

Do 18 rokov – 5x5m

1. Jakub Kurjan, Poproč
2. Mária Gombalová, Hruštín
3. Marek Štajer, Hruštín

Nad 70 rokov – 5x5m

1. Štefan Hárezník, Dolná Lehota
2. Ondrej Chmara, Žaškov
3. Vendelín Hojo, Hruštín

Nad 60 rokov – 5x5m

1. Ján Štajer, Hruštín
2. Štefan Haluška, Hruštín
3. František Jancek, Hruštín

Do 60 rokov – 5x5m

1. Milan Kluska, Hruštín
2. Lubomír Košút, Klin
3. Marcel Kurjan, Poproč



Strelecký šport

Na strelnici v Hruštíne sa 17. júna začala Oravsko-Turčianska liga v strelbe z malokalibrových zbraní. Naši strelci Marian Slaničan, Jozef Jancek a Jozef Jancek mladší to mali, ako výbornú prípravu na najvyššiu slovenskú súťaž Extraligu, ktorá bola 30. júna a 1. júla na strelnici v Domaniži, kde si výborne počínali a prebojovali sa na Majstrovstvá Slovenska v disciplíne LPi 60.

Dňa 9.-10. júna, sa na Slovenskej akadémii vied v Bratislave poriadala súťaž v streleckom trojboji, ktorej sa zúčastnili dvaja strelci z Hruštína Jozef Jancek a Jozef Kompan, ktorý zatiaľ

zbiera skúsenosti. Jozef Jancek tam však išiel ako favorit, čo aj potvrdil, a zvíťazil. Dva body chýbali k slovenskému rekordu, ktorí strelil vlni v Košiciach.

V Príbelciach v dňoch 7. a 8. júla pokračovala súťaž v streleckom trojboji, ktorej sa zúčastnili Marian Kompan, Marian Slaničan a Jozef Jancek. V pištoľi sa im príliš nedarilo, ale v revolviéri si to všetko vynahrádili. Jozef Jancek suverénne zvíťazil, Marian Slaničan skončil na druhom mieste a Marian Kompan skončil piaty. Veríme, že táto výkonnosť im vydrží, pretože tento rok sú Majstrovstvá Slovenska v trojboji posledný septembrový víkend na strelnici v Hruštíne.

Jozef Jancek



VYŽREBOVANIE FUTBALOVÝCH SÚŤAŽÍ ORAVSKÉHO FUTBALOVÉHO ZVÄZU JESEŇ 2012/2013

II. TRIEDA DOSPELÍ

1. kolo	(5. 8. 2012)	Hruštín - Leštiny	16:30
2. kolo	(12. 8. 2012)	Veličná - Hruštín	16:30
3. kolo	(19. 8. 2012)	Hruštín - Zákamenné	16:00
4. kolo	(26. 8. 2012)	Or.Lesná - Hruštín	16:00
5. kolo	(2. 9. 2012)	Hruštín - Krivá	15:30
6. kolo	(9. 9. 2012)	Habovka - Hruštín	15:30
7. kolo	(16. 9. 2012)	Hruštín - Zázrivá	15:00
8. kolo	(23. 9. 2012)	Or.Poruba - Hruštín	15:00
9. kolo	(30. 9. 2012)	Hruštín - Liesek	15:00
10. kolo	(7. 10. 2012)	Hruštín - Pribiš	14:30
11. kolo	(14. 10. 2012)	Or.B.Potok - Hruštín	14:30

II. TRIEDA DORAST

1. kolo	(30. 9. 2012)	Hruštín - Podbiel	12:30
2. kolo	(23. 9. 2012)	Sihelné - Hruštín	12:30
3. kolo	(19. 8. 2012)	Hruštín - Or.Podzámok	13:30

4. kolo	(26. 8. 2012)	Beňadovo - Hruštín	13:30
5. kolo	(2. 9. 2012)	Hruštín - Rabčice	13:00
6. kolo	(9. 9. 2012)	Mútne - Hruštín	13:00
7. kolo	(16. 9. 2012)	Hruštín - Medzibrodie	12:30

I. TRIEDA ŽIACI

1. kolo	(5. 8. 2012)	Hruštín - Sihelné	12:30
2. kolo	(12. 8. 2012)	Novot - Hruštín	12:30
3. kolo	(19. 8. 2012)	Hruštín - Krušetnica	12:00
4. kolo	(26. 8. 2012)	Zázrivá - Hruštín	12:00
5. kolo	(2. 9. 2012)	Hruštín - Krivá	11:30
6. kolo	(9. 9. 2012)	Zubrohlava - Hruštín	11:30
7. kolo	(16. 9. 2012)	Hruštín - Mútne	11:00
8. kolo	(23. 9. 2012)	Babín - Hruštín	11:00
9. kolo	(30. 9. 2012)	Hruštín - Lokca	11:00
10. kolo	(7. 10. 2012)	Hruštín - Nižná	10:30
11. kolo	(14. 10. 2012)	Zuberec - Hruštín	10:30

Domáca lekáreň

Bolesti hlavy:

Do šálky espressa si dajte niekoľko kvapiek citrónovej šťavy.

Na šatku zloženú na 7-10 cm pás, nakrájajte čerstvý zemiak na kolieska hrubé 5 mm, čelo položte na zemiaky, prvý a posledný krúžok zemiaka by mal byť na sluchách, šatku uviažte na zátylku ako obväz. Pomôže aj pri teplote.

Migréna:

1/3 čajovej lyžičky mletého zázvoru rozmiešajte v pohári vody a vypite.

Zápach z úst:

Cez deň niekoľko krát použijte čerstvý petržlen.

Bolesť v krku:

Asi 1,5 cm vrstvu tvarohu vložte medzi dve vreckovky a ako obklad priložte na krk. Dobré pomáha aj pokrájaný zemiak, popis je pri bolesti hlavy.

Kašeľ:

Hrudník masírujte sezamovým olejom, môžete použiť aj jazvečiu masť, alebo obyčajné maslo alebo masť. Dvakrát denne pite vodu s bazovým sirupom. Pomáha aj horúci čaj z cibule s medom.

Chríпка:

Denne zjesť dva surové strúčiky ces-

naku. Kto ho neznáša prelisujte ho do rybacej nátieryky. (1 ryby v oleji - zlejte olej, 1/2 masla, 2 strúčiky cesnaku - pretlačené, všetko dobre premiešajte alebo rozmixujte). Chlípťe horúce čierne pivo ochutené pol. lyžicou medu.

Horúčka:

Vlnené ponožky navlhčite vo vlažnej octovej vode (ovocný alebo vinný ocot) a noste ich jednu hodinu. Pri väčšej teplote sa osprchujte vlažnou vodou (nie studenou), zabaľte sa do froté osušky a vlezte pod paplón či perinu.

inzerca • inzerca • inzerca • inzerca • inzerca • inzerca • inzerca



S nami je každý nákup dostupný, aj pre vás dôchodcov.

Ste dôchodca a odkladáte dôležité nákupy kvôli nedostatku hotovosti? Alebo vám banky nie sú ochotné požičať, aby ste si prílepsiť? V poštovej banke máme pre vás dvere otvorené.

Ani vek nie je prekážkou, pretože o dostupnú pôžičku môžu požiadať všetci do 70 rokov.

Môžete si požičať na čokoľvek celkom bez obáv:

1. bez ručiteľa

2. s nemennou výškou splátky

Teraz so splatnosťou už od 1 roku.

Rozličný tovar Yovox

Vás pozýva na výhodný nákup:

- | | |
|-----------------------------------|--------|
| - borovička Koniferum 0,7l | 6,19 € |
| - víno Krakovany 1L (viac druhov) | 1,39 € |
| - borovička 1L | 7,39 € |
| - vajcia „L“ | 0,13 € |
| - cukor kryštál 1kg | 1,05 € |
| - pivo plech 0,5l | 0,45 € |
| - olej slnečnicový 1L | 1,39 € |
| - káva Jihlavanka 1kg | 5,29 € |
| - mlieko polotučné 1L | 0,49 € |
| - malinovka 2L viac druhov | 0,39 € |
| - čokoláda 100g viac druhov | 0,39 € |
| - pivo nealko plech 0,5L | 0,49 € |
| - a iný tovar | |

Stavajte po novom.

www.mojroddinnydom.sk

od 3MConsulting spol. s r.o.

Všetkých Vás pozývame do novootvorenej predajne potravín – Hvezdáreň, na Dielniciach

Každý večer od 18.45 hod. Vám ponúkame čerstvé pečivo, samozrejmosťou je čerstvé ovocie a zelenina zo Slovenska.

Otváracie hodiny:

Pondelok – piatok 6.00 – 10.30 12.30 – 20.00

Sobota 6.00 – 16.00

V prípade otázok, alebo neskorého nákupu, volajte 0911 383 667. Otvoríme pre Vás kedykoľvek.

Prijmeme predavačku s praxou na TPP.

POTREBUJETE UPRAVIŤ ODEV?

Ak sa jedná o úpravu veľkosti, zužovanie, skracovanie džíkov, alebo výmenu zipsov, podšívk. Možnosť šitia na mieru podľa obrázkovej predlohy. Kontakt: 0918 322811

❖ Požičiam trubkové lešenie. Tel.: 0908 170157

S ÚSMEVOM

Príde Dežo do predajne elektra a vraví predavačovi:

- By som chcel tamten CD prehrávač a Dežo ukazuje na jednoplatničkový varič. Na Dežove naliehanie mu ho zabalí. Dežo príde domov, zvolá rodinu, postaví varič na stôl, položí naň CDčko a prístroj zapne. Po chvíli sa valí z CDčka dym a smrad. Dežova žena Araňa se na neho pozrie a hovorí:

- Ty debil, ty si nekúpil CD prehrávač, ty si kúpil napalovačku.

- Ja si myslím, že ľudia by mali chodiť bosí. Je to oveľa zdravšie. Napríklad ja, keď sa ráno zobudím obutý, tak ma bolí hlava celý deň.

Vykukne krokodíl z vody na rybára a pýta sa ho:

- Berú, berú?
- Ale kdeže, ani tuk...
- Tak sa na to vykašli a pod' sa vykúpať.

Viete, čo urobila Slováci, keď vyhrajú MS v hokeji?
Vypnú Playstation.

Upratovačka na policajnej stanici ohlasuje znásilnenie. Policajt spisuje zápisnicu a pýta sa upratovačky:

- Pani a nemohli ste ujsť?
Ona rozčúlene odpovedá:
- A ako? Napravo stena, naľavo stena, on za mnou a vpredu už som mala poumývané.

Príde mladý otecko do obchodu kúpiť bábičku Barbie pre svoju dcérku. Predavač mu ponúka rôzne typy:

- Barbie ide nakupovať za 380, Barbie ide na disco za 700 a rozvedená Barbie za 6000.

Otecko sa začudovane spýta:

- Prečo je rozvedená Barbie taká drahá?

Predavač na to:

- To viete, má k tomu Kenov dom, Kenovo auto...

- Počul som, že keď si bol dieťaťom, bol si veľmi pekný!

- To áno.

- A čo sa ti stalo?
