



HRUŠTÍN

09/2010

z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia • z podujatia



V nedeľu, 29. 8. 2010, bola v miestnej časti hruštínskeho chotára, na Rozhodníkoch, posvätená p. farárom kaplnka sv. Huberta – patróna poľovníkov.

Na okraj tejto udalosti, by som chcel predstaviť úlohy a činnosť PZ Hruštín.

Naše združenie, s počtom 32 členov, má v nájme poľovný revír o výmere 2615 ha poľnohospodárskych a lesných pozemkov. Úlohou poľovníctva ako takého je ochrana prírody, chov a starostlivosť o zver a jej zachovanie, zvelaďovanie genofondu a v poslednom rade jej zákonom povolený a regulovaný lov.

Verejnosť má možno trochu skreslené predstavy o poľovníctve, ako o nejakom výhodnom koničku, ktorý prináša materiálne výhody pre členov. Skutočnosť je však úplne iná. Okrem finančných vkladov členov združenia, ktoré sa použijú na nákup mnohých ton krmiva a stoviek kilogramov soli pre zver, všetky ostatné aktivity sú na úkor voľného času jednotlivých členov pri prácach v revíri i mimo neho. Ak by som mal zhodnotiť poľovníctvo štatisticky tak 40 percent je o prialstve, 50 percent o chove zveri a 10 percent o love.

Poľovnícke združenie je v našej obci aktívnu zložku kultúrneho a spoločenského života.

Súčasťou poľovníckej činnosti je aj zachovávanie tradícií, ktoré sú úzko späté s kultúrou národa, a výstavba tejto kaplnky je toho príkladom.



Kaplnka bola vyhotovená pri príležitosti konania chovateľskej výstavy poľovníckych trofejí ktorú organizovalo, v spolupráci s OkO SPZ oravského regiónu, Poľovnícke združenie Hruštín. Bola zasvätená patrónovi sv. Hubertovi, na pamiatku poľovníkov a spomienku na členov nášho združenia, ktorí už nie sú medzi nami.

Pevne verím, že poveternostné podmienky nebudú uberať na jej prirodzenej kráse a nezodpovedná činnosť človeka sa jej vyhne, a aby takto splnila účel na ktorý bola postavená na tomto mieste.

Jozef Kupčulák - predseda PZ Hruštín



Kde je láska, tam sa dejú veľké veci, kde sa nič nedeje, je to preto, lebo tam niet nijakej lásky.

(Sv. Ignác z Loyoly)

Očami starostu

Mesiac august pokračoval väčšinou daždivým počasím, no my sme aj napriek tomu, pokračovali v rekonštrukcii a nadstavbe budov ZŠ.

Činnosť za mesiac august:

1/ Na budove ZŠ - Zamost bola zateplená a urobená fasáda na čelnej stene a stene od záhrad. Taktiež tam boli urobené nové ríne. Ďalej boli vymenené všetky staré okná za nové drevené eurookná. V tejto budove boli vymenené aj všetky staré plechové radiátory za nové hliníkové. Od septembra sa v tejto budove už vyučuje.

Na budove ZŠ - Výhon bol urobený nový železobetónový strop. Na tejto časti budovy začali pracovníci stavebnej firmy budovať nadstavbu podkrovia. Žiaci z ročníkov 1-3, ktorí sa učili v tejto budove sa od septembra budú učiť v náhradných priestoroch.



2/ Pán Dominik Zemenčík s pracovníkmi obce a nezamestnanými nám opravil ríne na budove pošty.

3/ Počas celého mesiaca pracovníci obce a nezamestnaní opakovane po búrkach čistili rigoly a priepusty po miestnych komunikáciách.

4/ V dôsledku prudkých dažďov sme s obecnou technikou a členmi OŠK spevnili val pri rieke na ihrisku Kutina. Hrozilo jeho pretrhnutie a následné vyliatie na hraciu plochu.

5/ Na zdravotnom stredisku bolo vyregulované ústredné kúrenie. Zároveň sme už spustili kúrenie Biomassou.

Za všetky uvedené práce sa chcem všetkým, ktorí sa na nich podieľali čo najsrdečnejšie poďakovať.

Vážení občania

V spolupráci so základnou školou, farským úradom a materskou školou sme spolu vytvorili náhradné priestory pre výučbu detí zo základnej školy – Výhon. Všetkým rodičov týchto detí prosíme o pochopenie a tpežlivosť. Tieto zmeny si vyžiadala rekonštrukcia škôl.

MKS pri OcÚ Hruštín

Podujatia v mesiaci september 2010

- 4. 9. Svadobná veselica
- 7. 9. Predaj ALADIN
- 11. 9. Svadobná veselica
- 14. 9. Predaj RUCEK
- 18. 9. Svadobná veselica
- 18. 9. Referendum ZŠ
- 22. 9. Predaj LANTASTIK
- 23. 9. „Vec verejná“
- 25. 9. Svadobná veselica
- 28. 9. Predaj MASNICA





U z n e s e n i e z o Z A S A D N U T I A
O B E C N É H O Z A S T U P I T E L S T V A H r u š t í n
konaného dňa 4. 8. 2010 Číslo: OZ 04/2010

O B E C N É Z A S T U P I T E L S T V O

A/ Berie na vedomie:

1. Účasť poslancov v počte 8.
2. Informáciu starostu obce o plnení predchádzajúceho uznesenia OZ.
3. Žiadosť PD Hruštín o dlhodobý prenájom obecného pozemku.
4. Schválenie návrhu erb a vlajky miestnej časti Vaňovka heraldickou komisiou.
5. Informáciu starostu obce o rekonštrukcii ZŠ Hruštín Zamost a Výhon.
6. Doplnok č. 10 Územného plánu Obce Hruštín, Kutina - Dielnice.

B/ Schvaľuje:

1. Pre voľby do orgánov samosprávy obcí r. 2010 dva volebné obvody:
 - a/ Volebný obvod č. 1 Hruštín s počtom poslancov 9
 - b/ Volebný obvod č. 2 Vaňovka s počtom poslancov 2.
2. Odpredaj obecného pozemku podľa znaleckého posudku č. 137/2010, parc. č. EKN 20269/1 o výmere 2 m² v cene 6,00 € pre Milana Kozlíka a Ľudmilu Kozlíkovú, Pod Uhliskom č. 273/60, 029 52 Hruštín. Osoba nie je v rozpore so zákonom SNR č. 138/1991 Zb. v znení neskorších predpisov, § 9a, ods. 6 a ods. 7.
3. Výkup časti cesty ulice Lán parc. č. CKN 1331/6, 1331/7, 1331/8, 1331/9, 1331/10, 1331/11, 1331/12, 1331/13, 1331/14, 1331/15, 1331/16, 1331/17, 1331/18, 1331/20, 1331/21 a 1070/4 v cene 3,32 €/m².
4. Výročnú správu Obce Hruštín za rok 2009.
5. Úpravu rozpočtu ZŠ Hruštín na rok 2010 v príjmových položkách:

223 212003 41 108	2.300,00 €		(prenájom ZUŠ)
223 212003 41 108 1	3.500,00 €		(prenájom telocvičňa)
223 212003 41 108 2	340,00 €		(prenájom nebyt. priestory)
223 223001 41 108	205,50 €		(príjem za papier)
223 223002 72 8	744,00 €		(poplatok ŠKD)
223 242 41 108	10,00 €		(úroky)
6. Úpravu rozpočtu MŠ Hruštín na rok 2010 v príjmových položkách:

223002	1.036,00 €		(príspevok od rodičov na vých. a vzdel.)
223003	289,44 €		(réžia cudzích stravníkov)
223001	29,82 €		(odpad)
242	4,12 €		(úroky z účtov)
7. Plán práce kontrolórky obce na 2. polrok 2010.
8. Spolufinancovanie projektu „Zlepšenie podmienok pre vzdelávanie detí v Základnej škole Hruštín“ poskytnutím úveru zo Slovenskej záručnej a rozvojovej banky, a. s., vo výške 364.692,00 € čo je 40 % z dotácie s možnosťou opakovaného čerpania a zabezpečením úveru bianko zmenkou.
10. Plán hospodárskeho a sociálneho rozvoja Obce Hruštín na roky 2010 – 2015.
11. Komunitný plán Obce Hruštín.
12. VZN Obce Hruštín č. 01/2010, ktorým sa ustanovujú podrobnosti o organizácii miestneho referenda.
13. Zásady hospodárenia s majetkom Obce Hruštín.

Mgr. František Škapec,
starosta obce

Najmladšia generácia v obci

30. 8. – sa v priestoroch MŠ konalo ZRPŠ

- rodičia získali aktuálne informácie o prevádzke MŠ, o stravovaní, poplatkoch spojených s pobytom dieťaťa v MŠ
- prebehla voľba triednych dôverníkov a člena stravovacej komisie, ktorá zasadá spravidla 2 krát školskom roku
- vedúca ŠJ pripravila ochutnávku nátierek
- za pobyt dieťaťa v MŠ prispieva zákonný zástupca príspevok na výchovu a vzdelávanie 4 € mesačne na jedno dieťa
- príspevok sa neuhrádza za dieťa, ktoré má jeden rok pred plnením povinnej školskej dochádzky

2. 9. – otvorenie školskeho roka 2010/2011

- počet prijatých detí 91
- počet tried 4

1. trieda 5 - 6 ročné deti (24 detí)

- 11 dievčat, 13 chlapcov

– odložená školská dochádzka 4 deti

Vyučujúce: p. učiteľka T. Martvoňová, sl. učiteľka Bc. S. Kazimierová

2. trieda 5 - 6 ročné deti (23 detí)

- 12 dievčat, 11 chlapcov

- stredná veková skupina 11 detí

Vyučujúce: p. učiteľka O. Bombiaková, p. učiteľka Bc. M. Očkajáková

3. trieda 4 - 5 ročné deti (23 detí)

- 12 dievčat, 11 chlapcov

Vyučujúce: p. učiteľka V. Michnová, sl. učiteľka M. Hrubošová

4. trieda 3 - 4 ročné deti (21 detí)

- 14 dievčat, 7 chlapcov

Vyučujúce: p. učiteľka D. Jaššová, p. učiteľka S. Škapcová

– aj v tomto školskom roku pokračuje projekt „Angličtina hrou“ – poplatok nezmenený 13,60 €

– potreby detí pri nástupe do MŠ:

- prezuvky (nie šlapky, podpísané)
- pyžama (podpísaná)
- hrebeň (označený)
- náhradné oblečenie (hlavne u malých detí, označené)
- úbor na cvičenie – predškoláci (tričko, tepláky, ponožky)

16. 9. - bude vykonaná odborná logopedická depistáž klinickým logopedom Mgr. K. Fašungovou. Odborné vyšetrenie dieťaťa sa môže uskutočniť na základe písomného súhlasu rodiča.

Silvia Škapcová
riaditeľka MŠ

ZO ŽIVOTA ŠKOLY

AUGUST 2010

25. a 26. 8. po nástupe pedag. zamestnancov do školy sa konali opravné skúšky. Všetkých 8 žiakov prospelo a postúpilo do vyššieho ročníka.

- od konca júla je súbežne realizovaná rekonštrukcia školských budov v Zamoste i na Výhone. Z toho dôvodu bude vyučovanie od začiatku školského roka organizované nasledovne:

1. A trieda – v budove MŠ (vchod pri jedálni)
 1. B trieda – speváreň na fare
 2. A a 2. B trieda – II. poschodie na zdravotnom stredisku
 4. A trieda – klubovňa na OcÚ (vchod pri lekárni).
- Tieto triedy budú mať hodiny Tv v telocvični ZŠ.

ŠkD – šatne na II. poschodí sanitárnej časti telocvične



Ostatné triedy sa budú vyučovať v budove Zamost, kde sa budú súčasne vykonávať zatepľovacie práce. Preto žiadam žiakov o dôsledné dodržiavanie pokynov vedenia školy a svojich učiteľov, aby sa predišlo možným prípadom úrazov.

ZUŠ Jánoš – bude vyučovať v budove Zamost v pondelok až štvrtok v odboroch: hudobný (klavír, gitara), tanečný, spevácky a výtvarný.

Zmeny v obsadení ZŠ Hruštín:

Ukončenie prac. pomeru: Mgr. Lubek, Mgr. Koval

Nové vyučujúce: Mgr. K. Uhríková, PaedDr. B. Juríková (po MD), Mgr. L. Žilincová

V septembri dostanú žiaci vzdelávacie poukazy na mimoškolskú činnosť. Je potrebné, aby si žiaci dopredu premysleli, aký záujmový útvar (krúžok) chcú navštevovať. Zároveň vyzývame potenciálnych vedúcich, aby svoj záujem viesť nejaký záujmový krúžok tlmočili vedeniu školy, ktoré ich bude informovať o podmienkach a možnostiach.

Blahoželanie



Poľovnícke združenie Hruštín
by touto formou chcelo zablahoželať
svojmu dlhoročnému členovi
Ludovítovi JANCKOVI,
ktorý sa 18. 8. 2010 dožil **70 rokov.**

Bol zakladajúcim členom PZ Hruštín a dlhé roky
pôsobil vo funkcii poľovného hospodára.

*K tomuto významnému životnému jubileu
mu prajeme pevné zdravie, aby ešte veľa rokov
mohol aktívne poľovať a podeliť sa o svoje
zážitky a skúsenosti s priateľmi poľovníkmi.*

Lovu zdar



„Vec verejná“ - šanca pre mladých



Občianske združenie Orava Fénix v spolupráci s dobrovoľníkmi a zástupcami obcí realizuje projekt „Res publica – Vec verejná“. Cieľom projektu je ponúknuť mladým ľuďom od 14 do 30 rokov z Hruštína, Babína, Vasilova a Lokce priestor na prezentáciu svojich aktivít, na vzájomné spoznávanie, oboznámiť ich s tým ako funguje správa obce a ako sa môžu aktívne zapojiť do verejného života. Pre mladých ľudí budú organizované stretnutia, pracovné semináre a besedy s odborníkmi. Získané poznatky a skúsenosti budú môcť následne uplatniť pri príprave „Akčného plánu práce s mládežou“ a pri riešení modelovej situácie – výskume dopadov veterných elektrární.

Projekt „Res publica – Vec verejná“ finančne podporila Nadácia Intenda v rámci programu „Rozvíjame občiansku identitu“.

Pozývame všetkých mladých na najbližšie aktivity projektu VEC VEREJNÁ :

❖ **BESEDA S PRÁVNÍKOM (9.9.2010, 13:30 hod, KD Babín)** - o právach a povinnostiach občanov.

❖ **TVORIVÝ HAPPENING pre mladých „Burza talentov“ (19.9.2010, 13:30 hod, KD Babín alebo Športový areál Babín)** - predstavia sa mládežnícke iniciatívy, kluby a talenty mladých zo zúčastnených obcí. Pre mladých ľudí budú k dispozícii odborní garanti, s ktorými budú mať možnosť v rámci „tvorivých skupín“ prediskutovať reálne možnosti napredovania a zlepšenia vo svojej činnosti záujmu. Prísľubní sú garanti v odboroch: tanečné divadlo, folklórny tanec, breakdance, futbal - free style, remeselné dielne (decoupage – servítková technika, pletenie z papiera, výroba šperkov z plstenej vlny, rezbárstvo).

❖ **STRETNUTIE MLADÝCH SO STAROSTOM A POSLANCAMI obecného zastupiteľstva (23.9.2010, 19:00 hod, zasadačka KD Hruštín)** - poznávanie práce starostu, fungovania obecného zastupiteľstva a obecného úradu.

Podrobnejšie informácie možno nájsť na internetovej stránke www.vecverejna.oravafenix.sk.

Naša vlastná bitka

Jeden večer vzal starý Indián svojho vnuka a rozprával mu o bitke, ktorá prebieha vo vnútri každého človeka. Povedal mu: „Chlapče, tá bitka v každom z nás je medzi dvoma vlkami.“

Jeden z nich je zlý.

Je to zlosť, závišť, žiarlivosť, smútok, sebeckosť, hrubosť, nenávisť, falošnosť, namyslenosť.

Ten druhý je, ale dobrý.

Je to radosť, pokoj, láska, nádej, vyrovnanosť, skromnosť, láskavosť, empatia, štedrosť, vernosť, súcit a dôvera.

Vnuk o tom všetkom premýšľal a po minúte sa opýtal: „A ktorý vlk zvíťazí?“

Starý Indián odpovedal: „Ten, ktorého v sebe krmíš.“

JUBILANTI

v mesiaci september 2010

- 80 rokov** Kompan František
Zemenčíková Agneša
Janiaková Rozália
- 75 rokov** Kupčuláková Mária
Misanik Mária
Kušnier Ján
- 70 rokov** Genšor Ján
Snovák Anton
- 65 rokov** Jaško Jozef
- 60 rokov** Slameníková Margita
Kompan Jozef
Jaššová Irena
- 55 rokov** Šeligová Margita
Krivačková Elena
- 50 rokov** Snovák Ludovít
Slaničanová Viera
Kompanová Gabiela



Uzatvorili manželstvo:

Bc. Stanislav Kompan
a Bc. Veronika Martvoňová
Stanislav Sedlár
a Marcela Paľová
Martin Mikuláš
a Emília Kupčuláková
Ing. Ján Troják
a Soňa Čieškova-Kučmová

25. výročie sobáša:

Karol Kubolek
a manželka Mária
Ján Šeliga
a manželka Janka

Odišli od nás:

Ondrej Zemenčík, 87 rokov
Štefan Kluska, 88 rokov

Citáty

Nikto vám nemôže splniť to, čo vám ja môžem sľúbiť.

Nikto múdry z neba nespadol, ale sprostých akoby zhadzovali.

Na živote milujem tú rozmanitosť. Každý deň ma naserie niekto iný.

Kto inému jamu kope, je u neho na brigáde.

Kto sa smeje naposledy, ten ma dlhé vedenie.

Tak dlho vrazil hop, až mu preskočilo.

Optimizmus je spôsobený nedostatkom informácií.

Čo môžeš urobiť dnes, môžeš urobiť aj zajtra. Každá práca sa urobí sama, len sa jej na to musí nechať dost času.

Ranne vtáča ďalej doskáče,... viac zozerie a skôr skape.

Problém, ktorý sa do 30 dní nevyrieši sám, si nezaslúži pozornosť.

Telo ponorené do vane spôsobí, že začne zvonit telefón.

Nikdy nevrav, že niečo nejde, pretože sa vždy nájde blbec, ktorý nevie, že to nejde a urobí to!

Je lepšie byť krásna ako múdra, pretože priemerný chlap lepšie vidí ako myslí.

Informácia OcÚ Hruštín

**Obec Hruštín k 31. 08. 2010 evi-
duje 3 211 obyvateľov obce.**

Obecné zastupiteľstvo v Hruštíne uznesením č. OZ 04/2010 bod B/1 zo dňa 04. 08. 2010 schválilo pre voľby do orgánov samosprávy obcí r. 2010 dva volebné obvody:

- Volebný obvod č. 1 Hruštín s počtom poslancov 9,
- Volebný obvod č. 2 Vaňovka s počtom poslancov 2.

Volby do orgánov samosprávy obce

Na základe Rozhodnutia predsedu NR SR č. 225/2010 Z. z. o vyhlásení volieb do orgánov samosprávy obcí podľa čl. 89 ods. 2 písm. d) Ústavy SR a § 25 zákona SNR č. 346/1990 Zb. o voľbách do orgánov samosprávy v znení neskorších predpisov sa voľby do obecného zastupiteľstva a voľby starostu obce budú konať v sobotu 27. novembra 2010.

Za poslanca obecného zastupiteľstva podľa môže byť zvolený volič, u ktorého nenastali prekážky vo výkone volebného práva, a to výkon trestu odňatia slobody a pozbavenie alebo obmedzenie spôsobilosti na právne úkony. Kandidát na poslanca obecného zastupiteľstva musí mať trvalý pobyt v obci, v ktorej kandiduje. Na funkciu poslanca obecného zastupiteľstva môže kandidovať aj kandidát na starostu obce.

Za starostu obce môže byť zvolený volič, u ktorého nenastali prekážky vo výkone volebného práva, a to výkon trestu odňatia slobody a pozbavenie alebo obmedzenie spôsobilosti na právne úkony a ktorý najneskôr v deň volieb dovŕšil 25 rokov veku. Kandidát na funkciu starostu obce musí mať trvalý pobyt v obci, v ktorej kandiduje. Na funkciu starostu obce môže kandidovať aj kandidát na poslanca obecného zastupiteľstva.

Kandidátne listiny pre voľby do obecného zastupiteľstva podávajú politické strany, a to osobitne za každý volebný obvod a nezávislí kandidáti. Kandidátne listiny sa doručia v dvoch rovnopisoch zapisovateľovi miestnej volebnej komisie najneskôr do 55 dní pred dňom volieb, teda do 03. 10.

2010. Politické strany doručia kandidátne listiny prostredníctvom splnomocnenca.

Kandidátna listina obsahuje:

- názov politickej strany,
- meno a priezvisko, akademický titul, vek povolanie a trvalý pobyt kandidátov a ich poradie na kandidátnej listine vyjadrené arabským číslom,
- meno a priezvisko splnomocnenca politickej strany a jeho náhradníka s uvedením adresy; kandidát nemôže byť splnomocnencom ani náhradníkom,
- meno, priezvisko, funkciu a podpis osoby oprávnenej konať v mene politickej strany.

Kandidátna listina nezávislého kandidáta obsahuje meno a priezvisko, akademický titul, vek povolanie, trvalý pobyt a podpis kandidáta.

Politická strana môže na kandidátnej listine uviesť najviac toľko kandidátov, koľko má byť v príslušnom obvode zvolených poslancov obecného zastupiteľstva. Obecné zastupiteľstvo v Hruštíne uznesením č. OZ 04/2010 bod B/1 zo dňa 04. 08. 2010 schválilo pre voľby do orgánov samosprávy obcí r. 2010 dva volebné obvody: a) Volebný obvod č. 1 Hruštín s počtom poslancov 9, b) Volebný obvod č. 2 Vaňovka s počtom poslancov 2. Ak podáva politická strana kandidátnu listinu v jednom volebnom obvode samostatne, nemôže v ďalšom volebnom obvode pre voľby do toho istého obecného zastupiteľstva podať kandidátnu listinu v rámci koalície; ak podáva kandidátnu listinu v rámci koalície, môže v ďalšom volebnom obvode podať kandidátnu listinu len v rámci tej istej koalície.

Kandidát pre voľby do toho istého zastupiteľstva môže kandidovať iba v jednom volebnom obvode.

Ku kandidátnej listiny musí byť pripojené vlastnoručne podpísané vyhlásenie kandidáta, že súhlasí so svojou kandidatúrou a nedal súhlas na to, aby bol uvedený na inej kandidátnej listine a že mu nie sú známe prekážky voliteľnosti.

Súčasťou kandidátnej listiny nezávislého kandidáta je petícia podpísaná voličmi podporujúcimi jeho kandidatúru. Potrebný počet podpisov

v obci s počtom obyvateľov od 2 001 – 20 000 obyvateľov je 200 podpisov voličov na petícii. Obec Hruštín ku dňu 31. 08. 2010 má 3 211 obyvateľov. V petícii sa pri každom podpise uvedie meno a priezvisko voliča, dátum narodenia voliča a trvalý pobyt, ktorým sa rozumie názov obce, názov ulice a číslo domu (súpisne a orientačné číslo).

Kandidátne listiny pre voľbu starostu obce môžu podávať politické strany. Každá politická strana môže na kandidátnej listine uviesť iba jedného kandidáta. Politické strany môžu podať kandidátnu listinu so spoločným kandidátom. Kandidátne listiny sa doručia v dvoch rovnopisoch zapisovateľovi miestnej volebnej komisie najneskôr do 55 dní pred dňom volieb, teda do 03. 10. 2010. Politické strany doručia kandidátne listiny prostredníctvom splnomocnenca. Kandidovať na funkciu starostu môžu aj nezávislý kandidát, ktorý doručí svoju kandidátnu listinu v dvoch rovnopisoch zapisovateľovi miestnej volebnej komisie najneskôr do 55 dní pred dňom volieb, teda do 03. 10. 2010. Súčasťou kandidátnej listiny nezávislého kandidáta je petícia podpísaná voličmi podporujúcimi jeho kandidatúru. Potrebný počet podpisov v obci s počtom obyvateľov od 2 001–20 000 obyvateľov je 200 podpisov voličov na petícii. V petícii sa pri každom podpise uvedie meno a priezvisko voliča, dátum narodenia voliča a trvalý pobyt, ktorým sa rozumie názov obce, názov ulice a číslo domu (súpisne a orientačné číslo).

Kandidátna listina obsahuje meno, priezvisko a akademický titul, vek, povolanie, trvalý pobyt kandidáta a názov politickej strany, ktorá kandidáta navrhla, alebo údaj o tom, že ide o nezávislého kandidáta. Ku kandidátnej listine sa pripojí vlastnoručne podpísané vyhlásenie kandidáta, že súhlasí so svojou kandidatúrou a nedal súhlas na to, aby bol uvedený na inej kandidátnej listine a že mu nie sú známe prekážky voliteľnosti.

Platné právne normy a vzory tlačív pre voľby do orgánov samosprávy obcí možno nájsť na www.minv.sk (Voľby a referendum) Voľby do orgánov samosprávy obcí.

z podujatia • z podujatia • z podujatia



Naši folkloristi a kosci sa zúčastnili na 37. medzinárodnej poľnohospodárskej a potravinárskej výstave - AGROKOMPLEX 2010, kde v areáli Slovenského poľnohospodárskeho múzea, viackrát vystúpili so svojim programom.

Strelnica Hruštín

Začiatkom augusta sa v nemeckom Mníchove uskutočnili majstrovstvá sveta v strelbe zo všetkých zbraní. Účasť si v nominačných pretekoch vybojoval aj Matúš Jancek, člen Dukly BB. Výsledkovo nesklamal a potvrdil, že patrí medzi najlepších na Slovensku. Z umiestnením to bolo už horšie, predsa len je svet pár bodov pred nami. Vo vzduchovej puške dosiahol výkon 591 bodov čo stačilo na 40. miesto zo 135 súťažiacich. V malokalibrovke 3x40 dosiahol výkon 1158 bodov a obsadil 60. miesto zo 120 pretekárov.

Naši strelci z veľkalibrových zbraní úspešne zvládli kvalifikačné súťaže o postup na majstrovstvá Slovenska. Vo viacboji na súťaži v Turanoch skončilo družstvo z Hruštína v zložení Ing. Marián Kompan, Jozef Jancek, Luboš Jancek na druhom mieste a v celkovom kvalifikačnom poradí vyhrali s rekordným počtom bodov. Veríme, že sa im bude dať aj na majstrovstvách Slovenska, ktoré sa uskutočnia 4.9.2010 v Příbelciach.

Posledný víkend sa konali na strelnici v Hruštíne posledné kvalifikačné preteky v pištoľovom trojboji. Počasie im moc neprialo, ale organizačne výborne zvládnuté preteky uzatvorili nomináciu na majstrovstvá Slovenska, ktoré sa uskutočnia 25.9.2010 v Košiciach. Z hruštínskych strelcov si účasť zabezpečili Jozef Jancek, Marián Slaničan, Luboš Jancek, Ing. Marián Kompan.

Program súťaží na strelnici:

12.9.2010 – IPSC combat

26.9.2010 – Poľovnícka kombinovaná súťaž (guľa – broky)

Najčastejšie ochorenia inak OSTEOPORÓZA

Je najčastejšie ochorenie kostí u starších ľudí, ľudovo nazývané „rednutie kostí“ alebo „tichý zabijak“, pretože až v neskorom štádiu nastupuje varovanie bolesťou. Kosť si navonok môže zachovať svoju veľkosť, alebo sa deformuje a zvyšuje sa jej krehkosť. Napríklad stavec na chrbtici vytvára tvar podobný rybe, človek sa hrbí a jeho telesná výška sa rapídne znižuje. Následkom odbúravania kostnej hmoty sa zvyšuje jej lámavosť. Najčastejšie sa láme stehnová kosť, stavec, ruka, panva.

Predstupňom osteoporózy je osteopénia. Postihuje väčšinou ženy (až 80 %).

Príčiny: Nesprávna výživa alebo porucha látkovej výmeny (fajčenie, veľa alkoholu, veľa cola nápojov, nadmerné postenie sa - ako pri anorexií, potom aj podváha), prechod u žien, vysoký vek, zdedená predispozícia na toto ochorenie, čiastočný ale úplný nedostatok pohybu (aj imobilizácia u dlhodobých ležiacich), dlhodobé zápaly a branie liekov.

V tele dochádza k poruche príjmu a výdaja vápnika a iných minerálov. Kosť nemäkne, ale stráca sa jej obsah. Stáva sa krehkou a už pri razantnejšom pohybe ako skok, otočenie a zdvih, sa láme. Niekedy už aj pri obyčajnej masáži, či „pukani kĺbov“ u niektorých našich liečiteľov. Samotná zlomenina sa hojí ako u zdravých, ale následne tu hrozí nebezpečie zápalu pľúc, pľúcnej embólie, čo môže viesť aj k smrti.

Vyšetrenie na osteoporózu, alebo osteopéniu: denzitometria, alebo je tu aj orientačne lekárom, fyzioterapeutom, alebo pomocou písomného dotazníka.

Liečba: lieky, vitamíny, telesná aktivita, špeciálne osteocvičenie u fyzioterapeuta, slnečné svetlo

*L. Záhora, dipl. fyzioterapeut,
študent TN uni A. Dubčeka, externé štúdium*

inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia • inzercia

STAMAR

TOTÁLNY VÝPREDAJ TEXTILU A OBUVY ZLAVY AŽ DO 30%



MIEŠAME KVALITNÉ AKRYLÁTOVÉ A SILIKÓNOVÉ
FAŠÁDNE OMIETKY OD SPOLOČNOSTI POLIFARBE
UŽ OD 27 EUR/25 KG VEDRO

AKCIA DO 30.9.10

• Naše poistenie s.r.o, člen siete Insia a.s

Lubomír Jurovčík, budova DE-
XIA BANKY 2. poschodie
Hviezdoslavovo námestie 204/4
Námestovo

tel.: 0918/894400

0903/623039

mail: lubomir.jurovcik@insia.com

- **PREDÁM** 1x použité svadobné šaty bielej farby s odnímateľnými ramienkami. K šatám darujem boľerko a závoj s jemným lemovaním (závoj je nový). Cena: 150 €, dohoda možná. Tel.: 0949859139



Orava bez vrtul'
Orava's NO to windmills

www.oravabezvrtul.sk

NA VOĽNÚ CHVÍĽU

- Včera som inštruktorovi v autoškole prešla cez rozum.

- Ako?

- (TAJNIČKA – 13 písmen)

N	Á	Z	O	R	Z	E	K	A	J	Y	K	M	O	L	Z	A	M	I	M	I	K	A
A	K	S	Á	P	R	Í	K	O	N	S	T	A	L	K	O	R	I	E	A	A	D	S
T	P	S	N	E	P	Y	A	Á	M	Ý	P	N	A	M	O	O	S	D	K	K	K	T
E	E	L	I	R	N	Á	K	O	V	A	O	I	E	O	K	T	Á	V	A	I	A	R
T	A	L	A	N	U	R	T	S	O	T	Š	A	K	C	O	K	L	I	A	T	B	A
O	O	V	E	T	E	A	U	D	Á	A	T	K	E	N	O	O	L	A	E	N	E	Š
G	D	O	N	S	N	L	S	R	R	R	A	R	R	L	I	D	E	Z	Č	A	L	I
A	L	A	V	A	O	E	K	T	R	Á	V	A	B	T	O	K	A	Á	K	K	A	
F	A	B	R	I	K	A	S	T	E	L	Á	N	S	B	A	K	O	Č	M	K	Y	K

autor: Pav©I Surovec

ANTIKA, AVALA, BLOKÁDA, BODLIAK, CENTY, DOKTOR, FABRIKA, FAGOT, GOLIERE, KABELKY, KAKTUS, KANVA, KATELÁN, KAZETA, KLIATBA, KLZÁK, KOCKA, KYJAK, MANIAK, MAŠKRTA, MESTO, MIMIKA, MISÁL, NÁKOVA, NÁKRES, NÁZOR, NOTÁRKA, ODSEK, OKTÁVA, OTLAČKY, PÁSKA, PIKNIK, PLATNE, POŠTA, PRAVDA, PRÍKON, ROKLA, SMOTANA, STAŠIAK, STRAŠIAK, STRUNA, TELESO, TESÁR, TETAN, TRÁVA, VIAZAČ, VRÁSKY, VRECKO, ZLOMKY.

Správna odpoveď z minulého čísla: „Takže ty predsa nie si môj otec“

Knihu, ktorú si môžu vyzdvihnúť na Obecnom úrade, získava: **Marta Hojová, Hruštín 229/8**

Svoje meno a riešenie krížovky zasielajte na email: ouhrustin@orava.sk